

AGENDA

MARZO
2019

Distrito
OESTE

N.º 131
2ª época

Gijón



**AGENDA
DISTRITO OESTE**

MARZO 2019
N.º 131

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas

DISEÑO: Juan Jareño

FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón

MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación

IMPRESA: Eujoa

D.L.: AS 2443-2007

cmicalzada@gijon.es

Día de la mujer, día de la naturaleza, día de la poesía. Todos buenos motivos para tenerlos presentes este mes dentro de las actividades del Centro como verá al desgranar el contenido de la agenda. Se suma la proximidad de las elecciones, una buena excusa para sacar las tarimas a la calle como se hiciera en junio pasado y celebrar un debate sobre política y políticos, tema entorno al que giran también los tres títulos del cine de los miércoles. Imprescindibles para movilizarse las actividades deportivas del trimestre que viene. Puede elegir: aeróbic, gimnasia, pilates, yoga, natación. Lo primero, consultar el plazo. Aquí le informamos, le inscribimos y le ayudamos a realizar el pago en el cajero. Ya sabe que le atendemos en lo que precise.

Día de la muyer, día de la naturaleza, día de la poesía. Toos motivos perbonos pa tenelos en cuenta esti mes nes actividades del Centru, como va ver al esbillar el conteníu de l'axenda. Hai que sumar tamién la prosimidá de les eleiciones, una sida buena pa sacar les tarimes a la cai como ficimos el pasáu xunu y celebrar un debate sobre política y políticos, tema al rodiu del que van xirar tamién los tres títulos del cine de los miércoles. Les actividaes deportives del trimestre que vien son imprescindibles pa movilizase. Pue escoyer: aerobic, ximnasia, pilates, yoga, natación. Lo primero de too, consultar el plazu. Equí informamos, apuntamos ayudamos pa que faiga'l pagu nel caxeru. Yá sabe que-y echamos un gabitu no que precise.

ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía	3
Deporte.....	6
Biblioteca.....	11
Mediateca	15
Exposiciones.....	16
Teatro y Música	17
Videoproyecciones	18
Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros....	20
Sala de Estudio.....	25
Entidades y Asociaciones	25
Servicios Sociales.....	26
Resumen de Actividades	26



3

AGENDA
DISTRITO OESTE

MARZO 2019
N.º 131



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI ATENEO
LA CALZADA

Oficina del distrito Oeste:

Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada:
Calle Ateneo Obrero de La Calzada 1, 33213 Gijón.

Horario: de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.
Sábados de 9:00 a 13:00 horas.

Es el lugar al que se puede dirigir para solucionar cualquier trámite o gestión y recibir toda clase de información municipal o de otras administraciones. Trabajamos para que su gestión sea simple y su espera corta.

INFORMACIÓN MUNICIPAL

- Acerca de los derechos y obligaciones como ciudadano.
- Sobre la utilización de los bienes y servicios públicos.
- Localización de los distintos servicios municipales, sus direcciones y teléfonos.
- De forma general sobre procedimientos, trámites y requisitos de sus solicitudes y actuaciones ante el Ayuntamiento.
- De forma particular sobre el estado de tramitación de los expedientes existentes en el Ayuntamiento.

OTRAS ADMINISTRACIONES

- Información básica sobre requisitos, documentación o plazos de solicitud y resolución, así como entrega de formularios de solicitud.
- Información sobre organización (quién es quién en los centros administrativos), así como sus órganos, funciones, titulares y localización.
- Información sobre datos catastrales.

GESTIÓN MUNICIPAL

- Recepción de solicitudes, comunicaciones o escritos que quieran presentar.
- Certificado de empadronamiento.
- Alta o cambio de domicilio en el padrón municipal.
- Alta o duplicado de tarjeta ciudadana.



- Permisos para la realización de obras menores a través del procedimiento de ciclo rápido.
- Fe de vida para tramitar pensiones en el extranjero.
- Abonos e inscripciones en cursos o actividades deportivas o culturales.
- Reclamaciones por infracciones en materia de consumo.
- Alegaciones a sanciones de tráfico.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

FUNDACIÓN MUNICIPAL SERVICIOS SOCIALES.

- **BECAS DE ATENCIÓN TEMPRANA, CURSO 2018-2019.**

Lugar y plazo de presentación de solicitudes: en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal. La convocatoria permanecerá abierta durante todo el curso escolar, siempre que las disponibilidades presupuestarias lo permitan.

EMPRESA MUNICIPAL DE LA VIVIENDA DE GIJÓN S.L.U.

Ofrece información sobre los siguientes servicios y ayudas:

- **Ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda.**
- **Servicio de asesoramiento sobre vivienda.**
- **Intermediación hipotecaria.**
- **Programa de Vivienda Joven: “Comparte-Joven”.**

Más información y recogida de solicitudes:
Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón S.L.U.
Avda. de Portugal, 84-86 bajo. Gijón.

**Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas;
martes de 9:00 a 17:00 horas.**

Tlfnos.: 985 182 800 y 985 182 807.

Página web: <http://vivienda.gijon.es>

Correo electrónico: emvisa@gijon.es



CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.

- **NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS Y PREPARACIÓN FÍSICA PARA OPOSITORES (ABRIL):** inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal, del 20 al 27 de marzo, ambos inclusive.
 - **MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS Y PERSONAS MAYORES.** Cursos deportivos trimestrales (abril-junio): inscripciones en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal, a partir del 20 de marzo.
 - **ANTROXU 2019.**
 - **XXVII Concurso infantil de disfraces.** Inscripciones el domingo 3 de marzo desde las 15:00 horas en el Teatro Jovellanos.
 - **IMSERO.**
 - **Programa de termalismo 2019.** Plazos de presentación de solicitudes:
 - Turnos de febrero a agosto. Para su inclusión en lista de espera, hasta el 16 de mayo de 2019.
 - Turnos de septiembre a diciembre. Con prioridad en la adjudicación de plaza, hasta el 17 de mayo de 2019. Para la inclusión en la lista de espera, hasta el 31 de octubre de 2019.
- Información y presentación de solicitudes:** en la oficina de atención a la ciudadanía de este centro municipal.

PREMIOS.

- **VIII CERTAMEN DE CUENTOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.**

Podrán participar en este certamen el alumnado que curse estudios de segundo ciclo de educación infantil y de enseñanza básica en los centros educativos de Gijón/Xixón durante el curso 2018-2019.

Plazo de presentación de trabajos: hasta las 14:00 horas del viernes **1 de marzo de 2019.**



6

AGENDA DISTRITO OESTE

MARZO 2019
N.º 131



DEPORTE

COMPLEJO DEPORTIVO DE LA CALZADA

C/ Simón Bolívar s/n. Teléfono: 985 181 415.

Instalaciones: piscina, gimnasio, sauna (hombres: L-X-V-D, mujeres: M-J-S), tenis (canchas cubiertas y descubiertas), pádel (canchas cubiertas).

Horarios: *gimnasio-pádel-tenis-sauna*, de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas, sábados y domingos de 9:00 a 20:00 horas.

Piscina, de lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 19:00 horas.

COMPLEJO DEPORTIVO MOREDA- NATAHOYO

Avda. Juan Carlos I, s/n. Teléfono: 985 181 418.

Instalaciones: gimnasio, pabellón, patinódromo, piscina, sauna (mujeres: L-X-V-D, hombres: M-J-S).

Horarios: *gimnasio y piscina*, de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Pabellón, de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Sauna, de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

Patinódromo, de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

PABELLÓN DE DEPORTES MATA-JOVE

C/ Simón Bolívar, s/n. Teléfono 985 181 756.

Instalaciones: pabellón, rocódromo.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.



TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN.

GIMNASIO (2 horas).	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico. - Entrada individual. 2,80 €. - Entrada individual abonados piscina 2 €. - Entrada con abono deporte 2,10 €.
PABELLÓN (1 hora).	- Módulo. 9,10 €. - Cancha completa. 27,30 €.
PATINÓDROMO	Precio entrada individual (2 horas) 1,50 €. Precio entrada grupos (1 hora). 9,10 €.
PISCINA (2 horas).	- Niños (hasta 13 años) 1,70 €. - Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) . 1,30 €. - Adulto (14 a 64 años) 3,20 €. - Adulto con Abono Deporte (14 a 64 años) . 2,30 €. - Mayores (a partir de 65 años) 1,80 €. - Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años) 1,40 €. - Entrada combinada gimnasio-piscina (mayores de 16) 4 €.
PÁDEL (1 hora).	- Cancha cubierta 7,70 €. - Entrada con abono deporte 5,80 €.
ROCÓDROMO (2 horas).	- Entrada individual. 3,10 €. - Entrada con abono deporte 2,20 €.
SAUNA (1 hora).	- Entrada individual. 3,90 €. - Entrada individual abonados piscina 2,80 €. - Entrada con abono deporte 2,90 €.
TENIS (1 hora).	- Cancha descubierta. 3,40 €. - Cancha descubierta con abono deporte. . . 2,50 €. - Cancha cubierta 7,70 €. - Cancha cubierta con abono deporte 5,80 €.



8

AGENDA
DISTRITO OESTE

MARZO 2019
N.º 131



NATACIÓN.

Complejo Deportivo La Calzada.

BEBÉS de 12 a 24 meses

(30 minutos).

Sábados a las 12:30, 13:00 y 13:30 horas.
19,50 €/mes.

NIÑOS 2 -3 años

(30 minutos).

Martes y jueves a las 16:30 y 17:00 horas.
33,90 €/mes.

Sábados a las 11:00, 11:30 y 12:00 horas.
17,00 €/mes.

NIÑOS

**2º Infantil
a 1º Primaria.
4-6 años.**

(30 minutos).

Lunes y miércoles a las 16:45, 17:15, 17:45, 18:15
y 18:45 horas. *28,90 €/mes.*

Martes y jueves a las 17:30, 18:00 y 18:30 horas.
28,90 €/mes.

Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30
horas. Sábados a las 10:30 horas. *14,50 €/mes.*

NIÑOS

**2º Primaria a
2º Secundaria.
6-14 años.**

(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 18:00, 18:45 y 19:30 horas.
19,90 €/mes.

Martes y jueves a las 17:15, 18:00 y 18:45 horas
19,90 €/mes.

Viernes a las 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30
horas. *10,50 €/mes.*

Sábados a las 11:00, 11:45 y 12:30 horas.
10,50 €/mes.

ADULTOS

de 15 a 64 años

(45 minutos).

Martes y jueves a las 10:00 y 20:15 horas.
24,50 €/mes.

Sábados a las 13:15 horas. *13,20 €/mes.*

GIMNASIA

**ACUÁTICA de 16
a 64 años**

(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 21:00 horas. *34,60 €/mes*
(Imprescindible saber nadar).

**Mantenimiento
acuático de 15
a 64 años**

(45 minutos).

Lunes y miércoles a las 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.

NIÑOS

**2º Primaria a
2º Secundaria.
6-14 años.**

(45 minutos).

Martes y jueves a las 18:00 y 19:30 horas.
19,90 €/mes.

Viernes a las 18:00, 18:45 y 19:30 horas.
10,50 €/mes.



9

AGENDA DISTRITO OESTE

MARZO 2019
N.º 131



ADULTOS
de 15 a 64 años
(45 minutos).

HIDRÓBIC de 15
a 64 años
(45 minutos).

HIDROSPINNING
de 15 a 64 años.
(45 minutos).

DISCAPACITADOS
FÍSICOS
(30 minutos).

ESPALDA SANA
de 16 a 64 años
(30 minutos).

RENOVACIONES
INSCRIPCIONES

PÁDEL
Pistas cubiertas.

TENIS
Pistas cubiertas.

RENOVACIONES
INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES

Martes y jueves a las 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Lunes y miércoles a las 10:00 horas. *35,50 €/mes.*
Martes y jueves a las 15:45 y 21:00 horas.
35,50 €/mes.

Lunes y miércoles a las 17:15 y 20:15 horas.
35,50 €/mes.
Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.*

Martes y jueves a las 10:45, 11:15, 17:45, 18:15,
18:45 y 19:15 horas. *24,50 €/mes.*
(Inscripciones en el Centro de Medicina Deportiva).

Lunes y miércoles a las 16:30 y 17:15 horas.
31 €/mes.
(Inscripciones en el Centro de Medicina Deportiva).

Del 7 al 16 de marzo.
Del 20 al 27 de marzo.

CURSOS DEPORTIVOS. **Trimestral.**

Complejo Deportivo La Calzada.

De 15 a 64 años: martes y jueves a las 10:00,
11:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00 y 21:00
horas. *67,80 €/trimestre.*

Viernes a las 19:00 y 20:00 horas. *33,90 €/trimestre.*

De 8 a 14 años: viernes a las 17:00 y 18:00 horas.
33,90 €/trimestre.

Complejo Deportivo La Calzada.

De 8 a 14 años: lunes y miércoles a las 17:00 y
18:00 horas. *51,30 €/trimestre.*

De 15 a 64 años: lunes y miércoles a las 10:00,
11:00, 19:00, 20:00 y 21:00 horas.
51,30 €/trimestre.

Del 7 al 16 de marzo.
Del 20 al 27 de marzo.

Oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros
ciudadanos. Tarjeta ciudadana imprescindible.



10

**AGENDA
DISTRITO OESTE**

MARZO 2019
N.º 131



MANTENIMIENTO FÍSICO ADULTOS.

Trimestral.

Actividades dirigidas a personas de edades comprendidas entre los 14 y los 64 años.

AERÓBIC

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes Mata-Jove.

Lunes, miércoles y viernes a las 10:00 horas.
3 días: 36 €/trimestre.

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO 1**
intensidad
media-alta
(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes Mata-Jove.

Lunes y miércoles a las 19:00 horas.
2 días: 24 €/trimestre.

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO 2**
intensidad media
(mayores 14 años).

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:00 horas.
3 días: 36 €/trimestre.

PILATES

(de 14 a 64 años).

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.

Lunes y miércoles a las 9:30 y 19:15 horas.
2 días: 54 €/trimestre.

YOGA

(mayores de 14 años).

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.

Lunes y miércoles a las 10:15 y 21:00 horas;
martes y jueves a las 20:00 horas. 42 €/trimestre.

TAICHÍ

(mayores de 14 años).

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.

Martes y jueves a las 9:00 horas. 42 €/trimestre.

RENOVACIONES
INSCRIPCIONES

Del 7 al 16 de marzo.

Del 20 al 27 de marzo.

INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Tarjeta ciudadana imprescindible.
Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.

MANTENIMIENTO FÍSICO MAYORES.

Trimestral.

Actividades pensadas para personas a partir de 65 años.

GIMNASIA

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.

Lunes, miércoles y viernes a las 10:00 horas.



Pabellón de Deportes Mata Jove.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:00 y 11:30 horas. *3 días: 26,60 €/trimestre.*

NATACIÓN

Complejo Deportivo La Calzada.

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Complejo Deportivo Moreda-Natahoyo.

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Martes y jueves a las 10:00 horas.

2 días: 28,30 €/trimestre. 3 días: 42,40 €/trimestre.

ACTIVIDAD COMBINADA.

Actividad compuesta por gimnasia y natación, cinco días en semana.

Tres o dos días de gimnasia y dos o tres días respectivamente de natación en las mismas instalaciones. *46,50 €/trimestre.*

RENOVACIONES INSCRIPCIONES

Del 7 al 16 de marzo.

Del 20 al 27 de marzo.

INSCRIPCIONES

Previo reconocimiento médico en el Centro de Medicina Deportiva (Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Tfno. 985 181 708).

Imprescindible tarjeta ciudadana.

Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.



BIBLIOTECA

SERVICIOS

Préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Bebeteca. Sección Padres y Madres. Lectura de prensa y revistas. Mediateca.

Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada.

De 9:00 a 20:00 horas de lunes a sábados.

Libros: 36.807. Discos: 2.795. Dvd: 4.379.

Cd-rom: 301. Revistas: 52 títulos.

Prensa local, regional y nacional.

Síganos en

<https://bibliotecas.gijon.es/page/3159-la-calzada>

<https://www.facebook.com/bibliotecacalzada/>

<https://es.pinterest.com/bibliocalzada>

HORARIO FONDO



HORARIO

FONDO

Biblioteca de El Natahoyo.

De 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes.

Libros: 18.323. Dvd: 1.640. Revistas: 15 títulos.
Prensa local, regional y nacional.

HORARIO

FONDO

Biblioteca de Montiana.

De 16:30 a 20:00 horas de lunes a viernes.

Libros: 9.457. Discos: 709. Vídeos/dvd: 774.
Cd-rom: 32. Revistas: 22 títulos.
Prensa local, regional y nacional.

www.facebook.com/bibliotecamontiana/
Biblioteca Montiana (@bmontiana)

RECOMENDACIONES
ADULTOS

LIBROS.

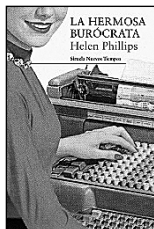
La hermosa burócrata.

Helen Phillips. Siruela, 2018.

«Un libro muy extraño y muy sincero sobre lo que de surrealista tiene el trabajar en una ciudad, habitar un cuerpo percedero y amar a otro mortal. Aunque comparte ADN con Kafka y Shirley Jackson, pertenece a una nueva especie».

Karen Russell, autora de *Tierra de caimanes*.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (820-3/PHI).



Mejillones para cenar.

Birgit Vanderbeke. Emecé, 1996.

En una familia modelo alemana, todos esperan el regreso del padre, que ha salido en viaje de negocios. Pero, a medida que las horas pasan y él no llega, se va organizando una «revuelta» que pondrá en cuestión todos los valores de la familia tradicional.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (830-3/VAN).





Las esposas de los álamos.

Tarashea Nesbit. Turner, 2014.

En 1943 EE.UU. reunió a cientos de científicos para inventar, crear y desarrollar la bomba atómica, en lo que se llamó el Proyecto Manhattan. La autora toma la voz de las esposas de estos científicos y las hace protagonistas, contando sus experiencias, su participación y su vida.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (820-3/NES).



El intenso calor de la luna.

Gioconda Belli. Barcelona: Seix Barral, 2016.

Tras dedicarse por entero a su familia, dejando atrás proyectos profesionales, Emma llega a la madurez de sus 48 años. Sus dos hijos ya se han marchado de casa y la relación con su marido ha perdido el encanto de los primeros años.

➔ Biblioteca Natahoyo (860/ (8.03)-3/BEL).



La política en tiempos de indignación.

Daniel Innerarity (prólogo de Josep Ramoneda). Galaxia Gutenberg, 2015.

En una época de indignación el autor repasa nuestra idea de política preguntándose cuáles son sus posibilidades y sus límites, si siguen siendo válidos algunos de nuestros lugares comunes y qué podemos esperar de ella.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (321/INI).



BIBLIOTECA PARA PADRES Y MADRES

Ser madre, saberse madre, sentirse madre.

Pepa Horno. Desclée de Brower, 2011.

Hay muchas cosas que no se cuentan sobre la maternidad, llegues como llegues a ella, en concreto que saberse madre lleva tiempo. Este libro recoge precisamente aquello que no se cuenta sobre lo que significa ser madre y además sobre lo que significa ser madre adoptiva.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (PADRES/MATERNIDAD/HOR).





RECOMENDACIONES
LIBROS INFANTIL



Frutas, flores, hortalizas y pequeños bichitos.

François Delebecque. Blume, 2014.

Desde 3 años.

Un libro para jugar y adivinar cuáles son las frutas, las flores, las hortalizas o los pequeños bichitos que se esconden detrás de sus sombras.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (AMARILLO/NATURALEZA/DEL).



Sai y el mundo de colores.

Noelia Ordieres. Trabe, 2016.

Desde 4 años.

Un álbum magistralmente ilustrado por Ana Sáez del Arco, que, además de entretener a grandes y más pequeños, abre ventanas a un mundo más luminoso, justo y atractivo.

➔ Biblioteca Natahoyo. (AMARILLO/CUENTOS/ORD).



Disfruta haciendo disfraces.

Roser Piñol. Parramón, 1995.

Desde 6 años.

Adelántate al carnaval y disfruta elaborando tu propio disfraz...

➔ Biblioteca Natahoyo. (AZUL/74/PIÑ).

RECOMENDACIONES
LIBROS JUVENIL



Las reglas del verano.

Shaun Tan. Bárbara Fiore, 2014.

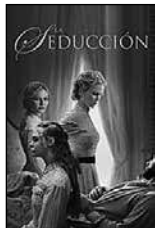
Desde 14 años.

Una pequeña obra de arte que pueden disfrutar lectores de todas las edades. Sus imágenes evocan tanta positividad que te atrapan, y nos dan la sensación, como lectores, de haber vivido también nosotros esos veranos.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (JUVENIL/IMAGENES/TAN).



RECOMENDACIONES
DVD ADULTOS



La seducción.

Sofía Coppola. Sony Pictures Entertainment, 2019.

Año 1864. Durante la guerra civil norteamericana, la tranquilidad de una escuela femenina de Virginia donde sólo viven mujeres se ve alterada con la llegada de un apuesto soldado confederado herido.

➔ Biblioteca del Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada. (IDIOMAS/INGLES/CINE/COP).



MEDIATECA

Cuaderno de bit-ácora.

Este mes es para...

Lo sano es cuidarse. Lo dice el Ministerio (II).

Ser una persona físicamente activa es muy importante para mantener la salud y mejorarla, previene muchas de las enfermedades crónicas más frecuentes y mejora su evolución cuando ya se tienen.



- Sacando 10 minutos 3 veces al día durante al menos 5 días puedes cumplir las recomendaciones. Fácil, ¿verdad?

<http://www.estilosdevidasaludable.mschs.gob.es/actividadFisica/docs/ActividadFisica.pdf>



- Información práctica que te servirá de gran ayuda para poder conocer por qué es importante alimentarse bien, qué aspectos debemos tratar de mejorar y cómo hacerlo.

<http://www.estilosdevidasaludable.mschs.gob.es/alimentacionSaludable/home.htm>



16

AGENDA
DISTRITO OESTE

MARZO 2019
N.º 131



EXPOSICIONES

Ilustrismo.

Miradas Urbanas de Occidente.

Carlos Feijóo.

“Artista ovetense que recrea paisajes propios de la imaginación y la fantasía, presentando así una muestra original y única que será su sello más personal. Diseñador gráfico, profesor de música y gestor cultural, se define como autodidacta en el mundo de las artes plásticas. El artista refiere su obra como pintura ilusionista por mostrar paisajes fantásticos pero más bien podríamos describirla como soñadora y utópica debido a que no imita ningún elemento. Su técnica mixta podríamos situarla cerca de los presupuestos del pop art, ese arte óptico que está creado para que sea el espectador el que le de una lectura personal a la obra”.

Carmen Aragón. Comisaria exposición *Art Maison 2009- España-Japón.*

La Calzada, encrucijada de paisajes.

Acuarelastur, asociación de acuarelistas de Asturias, pinta La Calzada y sus alrededores.

“Con esta exposición, intentamos homenajear la singularidad y a la vez la diversidad que confluyen en este barrio y que le dan la suficiente notoriedad dentro de nuestra ciudad. Queremos reflejar en nuestras obras además de sus calles, rincones del Musel, los astilleros, la playa, el parque y también algunos personajes. Temas todos muy diversos que nos suscitan la posibilidad de recrearlos y ser plasmados en el papel con nuestras acuarelas”.



Hasta el 2 de marzo.
Sala de exposiciones.



Del 6 al 28 de marzo.
Sala de exposiciones.



17

AGENDA
DISTRITO OESTE

MARZO 2019
N.º 131



TEATRO Y MÚSICA

(Entrada libre hasta completar aforo).

TEATRO.

¡Shakes-Vantes!

Compañía Saltantes Teatro.

Shakespeare y Cervantes. Todo lo que siempre quisiste saber sobre ellos y el profesor nunca te contó.

Dos alumnos, repetidores, tripitidores, cuadrquintu-sestupidores, (siempre por azares del destino) siguen anclados a las aulas de su tan “queridísimo” Instituto, pero esto se acaba, a Miguel “Miki” y a Guillermo “Willy” les han dado la ÚLTIMA oportunidad, se lo juegan todo a una.



Jueves 21,
19:30 horas.
Salón de actos.

MÚSICA.

Festival del Día de la Mujer.

Organiza: Mar de Niebla y Carmen Castillo.

Programa:

- Luis Flores y Raúl Flores. Las manos del flamenco. Hermanos Duarte. Coro de la Escuela Oficial de Idiomas. Teatro a cargo de Mari y Kike. Carmen y Duarte.



Viernes 8,
19:30 horas.
Salón de actos.

Concierto de Jerónimo Granda.

Dentro del ciclo de cine Política y políticos.

En el marco de El Cine del Ateneo y su ciclo de marzo, Política y políticos, el “cantapensador” Jerónimo Granda traerá al Ateneo su música y reflexiones punzantes sobre la existencia mundana y la actualidad política y social repletas de humor ácido y pocas concesiones a la galería.



Viernes 15,
19:30 horas.
Salón de actos.

Entrada con invitación a recoger en el Ateneo a partir del día 11 de marzo, por las tardes, desde las 16:00 horas. Máximo 4 invitaciones por persona.



18

**AGENDA
DISTRITO OESTE**MARZO 2019
N.º 131Sábado 23,
19:30 horas.
Salón de actos.***Amor con Amor... el padre, el hijo y el espíritu canto.***

Concierto de Rafael Amor y Salvador Amor.

“Inagotable y siempre renovado, el juglar, el poeta, llega con un vástago: Salvador Amor, su hijo cantor, heredero de una voz hermosa y unos fundamentos firmes. Se juntan ambos y unen en el tiempo dos generaciones cargadas de razones y poesía, de irrenunciable vocación de libertad y razón.”

Venta de entradas en el centro una hora antes del concierto. Más información en la página de facebook de Rafael Amor.

**VIDEOPROYECCIONES**

(Entrada libre hasta completar aforo).

EL CINE DEL ATENEO.

Las películas van precedidas de presentación.

CICLO *POLÍTICA Y POLÍTICOS.*

Como actividad complementaria al ciclo *Política y políticos*, el 28 de marzo tendrá lugar una mesa de debate formada por políticos en activo en los niveles local y autonómico.

Il Divo.

(Italia, 2008. 110’).

Dirección: Paolo Sorrentino.

Reparto: Toni Servillo, Anna Bonaiuto, Piera Degli Esposti Paolo Graziosi.

Versión original subtitulada al castellano.

No recomendada a menores de 13 años.

Contundente retrato de Giulio Andreotti, jefe del gobierno italiano en hasta siete ocasiones y máximo representante de la Democracia Cristiana, magníficamente interpretado por Toni Servillo.

Miércoles 6,
19:00 horas.
Salón de actos.



Miércoles 13,
19:00 horas.
Salón de actos.

In the loop.

(Reino Unido, 2009. 106').

Dirección: Armando Iannucci.

Reparto: Chris Addison, Tom Hollander, Peter Capaldi,
Anna Chlumsky, Gina McKee.

Versión original subtitulada al castellano.

No recomendada a menores de 7 años.

Todo empieza cuando el Presidente de los Estados Unidos y el Primer Ministro británico deciden iniciar una guerra. No todo el mundo cree que sea una buena idea, pero el Secretario de Estado Británico, respalda accidentalmente la guerra en televisión (sinopsis de filmaffinity.com).



Miércoles 27,
19:00 horas.
Salón de actos.

El diputado.

(España, 1978. 116')

Dirección: Eloy de la Iglesia.

Reparto: José Sacristán, María Luisa San José, José Luis Alonso, Enrique Vivó.

No recomendada a menores de 18 años.

Roberto Orbea, que había sido militante clandestino de un partido de izquierdas durante el franquismo, es elegido diputado en las elecciones de 1977. Cuando está a punto de ser nombrado Secretario General de su partido, es víctima de chantaje (sinopsis de filmaffinity.com).

OTRAS VIDEOPROYECCIONES DEL CINE DEL ATENELO.

Con motivo del Día Internacional de la Mujer.

Putá mina. (2018, 59').

Documental con mesa debate posterior.

Documental elaborado por el Colectivo Puta Mina en la localidad de Ciñera, cuenca minera de Gordón, León, afectada por una situación de desmantelamiento de la industria minera y las formas de vida asociadas a ella. Producido por el MUSAC, Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León.

Tras el documental tendrá lugar la mesa de debate a cargo de Yolanda Cueto y Marián Suárez García, ambas mujeres de familias de mineros, y representantes del Colectivo Puta Mina.



Jueves 7,
19:00 horas.
Salón de actos.



Con motivo del Día Mundial de la Poesía.

Paterson.

(EE.UU., 2016. 113').

Dirección: Jim Jarmusch.

Reparto: Adam Driver, Golshifteh Farahani, Sterling Jerins, Luis Da Silva Jr.

Versión original subtitulada al castellano.

Apta para todos los públicos.

Como actividad paralela a la película, el club de lectura CPARTY de la biblioteca organiza el día 21 *Poetas a pie de calle*, un actividad de micro abierto en la calle peatonal del centro, un recital poético abierto a la participación de cualquier persona que quiera leer en público su poesía, o la de otros.



Miércoles 20,
19:00 horas.
Salón de actos.



**CHARLAS, CONFERENCIAS,
CURSOS, TALLERES, OTROS**

(Entrada libre hasta completar aforo salvo otra indicación en la información del evento).

**CLUBES DE LECTURA DEL CENTRO MUNICIPAL
INTEGRADO ATENEOLA CALZADA.**

• **Club de lectura Party (grupo autogestionado).**

El palacio azul de los ingenieros belgas, de Fulgencio Argüelles. Modera la reunión Begoña Ortega y Julián Rumbero.

Lunes 25, 19:00 horas.

• **Lecturas en Red.**

Reunión en torno a la novela *Intemperie* de Jesús Carrasco.

Miércoles 27, 11:30 horas.

Reunión en torno a la novela *El fin del mundo* de Upton Sinclair.

Jueves 28, 19:00 horas. Aula 2.6.





- **Lecturas Rebeldes: de 12 a 17 años.**

Un espacio de encuentro para que los jóvenes lectores debatan y reflexionen sobre distintos tipos de discursos narrativos en la actualidad.

Jueves 7 y 28, 18:30 horas.



- **Laboratorio de lecturas: de 8 a 11 años.**

Un club de lectoras y lectores que disfrutan hablando de lo que leen, descubriendo opiniones diferentes y encontrando entre diversas propuestas sus propios caminos de lectura.

Viernes 1, 15 y 29, 18:00 horas.



- **Harry Potter reading Club / Club de Lectura de Harry Potter.**

Martes 19, 19:30 horas. Let's Potter play!

BIBLIOTECA DEL NATAHOYO.

- **Taller de recursos web sobre salud.**

Martes 26, 10:00 horas.

Plazas limitadas. Requiere inscripción previa en los cajeros ciudadanos, por internet (<http://bibliotecas.gijon.es>) o en las oficinas de atención a la ciudadanía.



Viernes 1, 8, 15 y 22,
20:00 horas.
Aula 5.2.

Tertulias botánicas de Festuca Jierru.

Todos los viernes tiene lugar este encuentro de la Agrupación Botánica Festuca Jierru abierto a todas las personas interesadas en las plantas silvestres y su protección.

- **El viernes 1**, con motivo de la celebración el día 2 de marzo del Día mundial de la vida silvestre y la naturaleza, la asociación organiza una charla-coloquio sobre la diversidad que presentan las distintas especies de narcisos asturianos y sus híbridos.



Sábado 9,
19:00 horas.
Salón de actos.

Gala benéfica de Magia.

Conmemoración del Día Mundial del Síndrome de Down.

Organiza: Asociación Síndrome de Down de Asturias.

Con la colaboración de la Sociedad Oviedo Mágico: presenta David Cortés, actúan Xuan, Pablo, Serres y Jaco.

Venta de entradas en los locales de la asociación en Oviedo, Gijón y Avilés.



Lunes 11,
19:30 horas.
Sala polivalente.

Tertulia fotográfica de Foto-cine Asemeya.

Encuentros abiertos a todos los aficionados que deseen acudir en los que la asociación invita a un fotógrafo a compartir su trabajo.

- Este mes: *Una mirada al sur.*
Fotógrafo invitado: Alberto Barrientos.



Martes 12,
19:00 horas.
Sala polivalente.

Reunión de la Plataforma contra la contaminación de Xixón.

Reuniones abiertas a toda persona interesada en participar y estar al día de las novedades e iniciativas que se propongan en este foro contra la contaminación en nuestra ciudad.



Jueves 21,
19:30 horas.
Calle peatonal o sala de exposiciones.

Poetas a pie de calle. Micro abierto en el Día Mundial de la Poesía.

Hay tres formas de hacer las cosas: la correcta, la incorrecta y la del *CParty*, el club de lectoras y lectores en rebeldía que organiza este microabierto y nos invita a celebrar el 21 de marzo, Día de la poesía, recitando y escuchando poemas. Las personas interesadas en leer poesías (propias o ajenas) pueden inscribirse quince minutos antes de empezar el acto o enviando un correo a bibliotecacalzada@gijon.es.



Viernes 22,
19:00 horas.
Salón de actos.

Documental “Inés Luna Herrero, vida y legado”.

Organiza: Familia Salmantina.

Mujer salmantina adelantada a su tiempo sobre la que versa este documental producido gracias a la colaboración entre la Fundación Inés Luna Terrero y el Grupo de Investigación Reconocido (GIR) “Narrativas Audiovisuales y Estudios Socioculturales” (NAES) de la Universidad de Salamanca.



Jueves 28,
19:00 horas.
Calle peatonal o
sala de exposiciones.

Debate en la calle. Política y políticos.

Mesa de debate a cargo de políticos en activo en los niveles local y autonómico: Manuel Pecharromán, Emilio León, Ana Castaño, y Monchu García, con Xana Iglesias, editora de informativos de la RPA (Radio del Principado de Asturias), como moderadora. La finalidad de este encuentro es dialogar sobre la realidad de los políticos y políticas en su quehacer cotidiano, sus preocupaciones, condicionantes y dificultades, en la búsqueda de lo que, se supone, es el objetivo último de toda actividad política: *el bien común*.

UNIVERSIDAD POPULAR.

Cursos que se desarrollan actualmente en el centro.



PINTURA Y DIBUJO.

- **Dibujo a la acuarela (56 horas).**
Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Dibujo: iniciación (56 horas).**
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 horas.
- **Pintura al óleo: bodegones (56 horas).**
Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Taller de pintura creativa y experimental (56 horas).** Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Pintura con diversas técnicas: iniciación (56 horas).** Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.



RENOVACIÓN DE MUEBLES.

- **Renovación de muebles (56 horas).**
Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Renovación de muebles (56 horas).**
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

TALLA DE MADERA.

- **Talla de madera (56 horas).**
Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas.
- **Talla de madera (56 horas).**
Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.

MARROQUINERÍA.

- **Marroquinería: acabados artísticos (56 horas).**
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 horas.
- **Marroquinería: iniciación (56 horas).**
Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.

FOTOGRAFÍA.

- **Fotografía digital en blanco y negro (20 horas).**
Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas.
- **Fotografía digital: básico (40 horas).**
Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Fotografía nocturna (16 horas).**
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 horas.
- **Fotografía digital: avanzado (40 horas).**
Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Fotografía digital: avanzado (40 horas).**
Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.
- **Fotografía en movimiento (20 horas).**
Viernes de 10:00 a 12:30 horas.

COCINA.

- **Cocina avanzado (50 horas).**
Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Cocina: iniciación (50 horas).**
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 horas.
- **Cocina para una sola persona (10 horas).**
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Cocinar pescados de múltiples maneras (30 horas).** Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Cocinando arroces y pastas (30 horas).**
Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.



- **Parrillas: carnes y guarniciones (4 horas).**
Sábado 9 de marzo de 10:00 a 14:00 horas.
- **¡El domingo paella! (4 horas).**
Sábado 30 de marzo de 10:00 a 14:00 horas.
- **Cata de vino y maridaje (20 horas).**
Viernes de 19:00 a 21:30 horas.

OTROS.

- **Informática: iniciación (30 horas).**
Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas.
- **Informática: iniciación (30 horas).**
Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Manipulación de productos fitosanitarios (25 horas).**
Lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 horas.
- **Aprendiendo a manejar la conducta negativista desafiante (4 horas).**
Sábado 16 de marzo de 10:00 a 14:00 horas.



SALA DE ESTUDIO



Horario habitual: de 8:00 a 21:45 horas, de lunes a sábado. Aulas 5-4 y 5-5. 5ª planta.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES

- **APNEA.** Viernes a las 20:00 horas.
- **A.VV. Alfonso Camín.**
Lunes a viernes de 18:00 a 20:00 horas.
Taichí, pilates, bolillos, pintura, dietética.
- **Botánica Festuca Jierru.**
Viernes de 20:00 a 21:30 horas.
- **Club “Alfil”.**
Lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas.
- **Coro Aires del Mar.**
Miércoles y viernes de 20:00 a 21:30 horas.
- **Coro Rosario Acuña.**
Miércoles y viernes de 18:00 a 20:00 horas.



- **Coro Luis Quirós.**
Martes y jueves de 19:00 a 21:30 horas.
- **Foto-Cine Asemeya Villa de Gijón.**
Lunes a viernes de 17:00 a 20:15 horas.
- **Fútbol Club La Calzada.** Lunes, miércoles y viernes de 12:00 a 13:00 horas.
- **Grupo de Filatelia y Numismática Ensidesa.**
Lunes y jueves de 17:00 a 19:30 horas.
- **Grupo de Montaña Calzada.** Martes, miércoles y viernes de 19:00 a 21:00 horas.
- **Asociación de afectados por Idental.**
Reuniones los viernes de 18:00 a 21:00 horas.
- **Iniciativas Deportivo Culturales.**
Lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas.
- **Mar de Niebla.** Talleres gratuitos.
Cocina. Lunes de 11:00 a 13:00 horas.
Teatro. Lunes de 18:00 a 19:30 horas.
- **Sidrastur.** Miércoles de 17:00 a 19:00 horas.



SERVICIOS SOCIALES

Las oficinas de Servicios sociales situadas en el Centro Municipal Integrado Ateneo La Calzada y en el centro de Servicios sociales de El Natahoyo atienden a los vecinos del distrito Oeste. Puede concertar cita previa presencialmente o llamando al 985 181 407 en el caso del CMI Ateneo La Calzada y al 984 491 969 en el caso de El Natahoyo.

Horarios de atención:

De octubre a mayo: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y martes de 15:30 a 17:00 horas.



RESUMEN DE ACTIVIDADES

Viernes 1,
20:00 horas.

Miércoles 6,
19:00 horas.

Jueves 7,
19:00 horas.

Aula 5.2. Charla-coloquio “Los narcisos silvestres de Asturias”. Agrupación botánica Festuca Jierru.

Salón de actos. Videoproyecciones. Ciclo Política y políticos. *Il Divo*. El cine del Ateneo.

Salón de actos. Videoproyecciones. Con motivo del Día de la Mujer. *Putá Mina*. El cine del Ateneo.



27

**AGENDA
DISTRITO OESTE**MARZO 2019
N.º 131

- Viernes 8,**
19:30 horas. **Salón de actos.** Festival del Día de la Mujer. Mar de Niebla y Carmen Castillo.
- Viernes 8, 15 y 22,**
20:00 horas. **Aula 5.2.** Tertulias botánicas. Agrupación botánica Festuca Jierru.
- Sábado 9,**
19:00 horas. **Salón de actos.** Gala de la Asociación Síndrome de Down de Asturias.
- Lunes 11,**
19:30 horas. **Sala polivalente.** Tertulias fotográficas. *Una mirada al sur.* Foto-cine Asemeya Villa de Gijón.
- Martes 12,**
19:00 horas. **Sala polivalente.** Reunión de la Plataforma contra la contaminación de Xixón.
- Miércoles 13,**
19:00 horas. **Salón de actos.** Videoproyecciones. Ciclo Política y políticos. *In the loop.* El cine del Ateneo.
- Viernes 15,**
19:30 horas. **Salón de actos.** Música. Concierto de Jerónimo Granda.
- Del 20 hasta el 27.** **Oficina de atención a la ciudadanía.** Inscripciones en cursos de natación y actividades acuáticas.
- Miércoles 20,**
19:00 horas. **Salón de actos.** Videoproyecciones. Día Mundial de la poesía. *Paterson.* El cine del Ateneo.
- Jueves 21,**
19:30 horas. **Salón de actos.** Teatro. *¡Shake-Vantes!* Compañía Saltantes Teatro.
- Jueves 21,**
19:30 horas. **Calle peatonal o sala de exposiciones.** Poetas a pie de calle. Club CParty.
- Viernes 22,**
19:00 horas. **Salón de actos.** Videoproyección. *Inés Luna Herrero, vida y legado.* Familia Salmantina.
- Sábado 23,**
19:30 horas. **Salón de actos.** Música. Concierto de Rafael Amor y Salvador Amor.
- Miércoles 27,**
19:00 horas. **Salón de actos.** Videoproyecciones. Ciclo Política y políticos. *El diputado.* El cine del Ateneo.
- Jueves 28,**
19:30 horas. **Sala de exposiciones o calle peatonal.** *Debate en la calle. Política y políticos.*

EXPOSICIONES.

Hasta el 2 de marzo. **Ilustrismo.** Miradas Urbanas de Occidente. Carlos Feijóo.

Del 6 al 28 de marzo. **La Calzada, encrucijada de paisajes.** Acuarelastur, asociación de acuarelistas de Asturias.

www.gijon.es

Distrito
OESTE



i

CMI ATENEO LA CALZADA

Ateneo Obrero de La Calzada, 1. 33213 Gijón
T 985 181 403 | F 985 301 198

cmicalzada@gijon.es

HORARIO

Lunes a sábado, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento
de **Gijón**

Servicio de Relaciones Ciudadanas