



# AGENDA

OCTUBRE  
2019



Distrito  
ESTE



N.º 137

2ª época



Gijón



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2019  
N.º 137

EDITA: Ayuntamiento de Gijón  
Servicio de Relaciones Ciudadanas

DISEÑO: Juan Jareño

FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón

MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación

IMPRENTA: Eujoa

D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es  
cmiarena@gijon.es

San Nicolás, precursor de Papá Noel o Santa Claus, no quiso esperar a la Navidad para dejarnos su regalo. El patrono de El Coto dejó diversión para niños y mayores en una repleta Plaza de la República, en las fiestas recuperadas por la Asociación de Vecinos de El Coto. No nos queremos quedar atrás. Como siempre, continuamos con talleres, cursos y los múltiples servicios que prestan nuestros Centros. Evocaremos al mítico cine de Los Campos, que legó su nombre a esta gijonesa zona, con un nuevo ciclo de cine en el CMI de L'Árena. Y pasaremos por personajes de Cimadevilla, La Felguera o Candás, en un ciclo de documentales. Concierto de música en el Parque de la Fábrica del Gas, aires rocieros y exposiciones para disfrutar. Todo un regalo.

*San Nicolás, precedente de Papá Noel y Santa Claus, nun quixo esperar a Navidá pa dexanos el so regalú. El patrón d'El Coto traxo comedia pa la reciella y la xente mayor nuna Plaza de la República llena hasta la bandera, por cuenta de les fiestes recuperaes pola Asociación de Vecinos y Vecines d'El Coto.*

*Nós nun queremos quedar p'atrás. Como siempre, siguimos colos talleres, los cursos y tolos servicios qu'apurren los nuestros Centros. Vamos evocar al míticu cine de Los Campos —que-y dio nome a esta zona xixonosa— con un ciclu nuevu de cine nel CMI de L'Árena. Y vamos pasar per personaxes de Cimavilla, La Felguera o Candás nun ciclu de documentales; amás d'un conciertu nel Parque de la Fábrica'l Gas, d'aires rocieros y d'esposiciones pa disfrutar. Un regalazu.*

## ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| Oficina de Atención a la Ciudadanía .....          | 3  |
| Deporte.....                                       | 5  |
| Biblioteca.....                                    | 13 |
| Mediateca .....                                    | 19 |
| Exposiciones.....                                  | 20 |
| Videoproyecciones .....                            | 21 |
| Teatro y Música .....                              | 25 |
| Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros.... | 26 |
| Salas de estudio.....                              | 29 |
| Entidades y asociaciones .....                     | 30 |
| Servicios sociales.....                            | 31 |
| Agencia Local de Empleo.....                       | 33 |
| Oficina Municipal de Políticas de Igualdad .....   | 34 |
| Resumen de actividades .....                       | 35 |



AGENDA  
DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2019  
N.º 137



## OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO  
CMI L'ARENA

### Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto:  
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón/Xixón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena:  
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón/Xixón.

**Horario:** de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas ininterrumpidamente.

Ofrecen información municipal general e información básica de otras Administraciones y sobre datos catastrales. También gestionan la recepción de solicitudes y escritos dirigidos al Ayuntamiento o a otras Administraciones, quejas y sugerencias, certificaciones y modificaciones de domicilio en el padrón municipal, tarjetas ciudadanas, permisos de obras menores de ciclo rápido y fe de vida para pensiones en el extranjero, inscripciones en cursos y actividades y reclamaciones en materia de consumo, entre otros trámites.

## BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

### BECAS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA 2019-20.

**Lugar y plazo de presentación de solicitudes:** en las oficinas de atención a la ciudadanía. La convocatoria permanecerá abierta durante todo el curso escolar, siempre que las disponibilidades presupuestarias lo permitan.

### AYUDAS A LA CONTRATACIÓN DE PERSONAS TRABAJADORAS POR CUENTA AJENA

(contratos formalizados entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2018):

**Lugar y plazo de presentación de solicitudes:** en las oficinas de atención a la ciudadanía, del 1 al 15 de octubre de 2019 (ambos inclusive).



### **Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.**

Ofrece información y asesoramiento sobre ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda e intermediación hipotecaria. Programa de Vivienda Joven: Comparte-Joven.

#### **Más información y recogida de solicitudes:**

Empresa Municipal de la Vivienda,  
Avda. Portugal, nº 84/86, Gijón/Xixón.

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas.

Teléfonos 985 182 800 y 985 182 807

y en la página web: <http://vivienda.gijon.es>,

o por e-mail [emvisa@gijon.es](mailto:emvisa@gijon.es)

### **CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.**

#### **• PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**

- **Cursos de natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores (noviembre).**

Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía de este centro municipal, del 21 al 29 de octubre, ambos inclusive.

- **Cursos deportivos, mantenimiento físico adultos y mayores de 65 años.**

Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía de este centro municipal, a partir del 19 de septiembre.

#### **• IMSERSO.**

- **Programa de termalismo 2019.**

**Turnos de septiembre a diciembre.** Para la inclusión en la lista de espera, hasta el 31 de octubre de 2019.

**Información y presentación de solicitudes:** en las oficina de atención a la ciudadanía de estos centros municipales.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2019  
N.º 137



## DEPORTE

### PISCINA DE EL COTO



Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

**Instalaciones:** gimnasio, piscina, sauna (Mujeres: L-X-V-D. Hombres: M-J-S).

**Horarios:** *gimnasio, piscina:*

de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas.

Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas.

Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

**Instalaciones:** gimnasio y pabellón.

**Horarios:**

de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.

Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas.

Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

**Instalaciones:** gimnasio y pabellón.

**Horarios:**

**Hasta el 31 de diciembre:**

de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.

Sábados de 9:00 a 21:00 horas.

Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

**Servicios:** billar, esgrima, gimnasio, pabellón, sala de boxeo y tatami, sauna, squash.

**Horarios:**

de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas.

Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas.

Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

### COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta, s/n. Teléfono 985 181 758.

**Servicios:** velódromo, pista polideportiva, módulo atletismo.

**Horarios:**

*Grada velódromo,* de lunes a viernes de 17:00 a

22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 22:00 horas.



**AGENDA  
DISTRITO ESTE**

OCTUBRE 2019  
N.º 137



*Módulo cubierto de atletismo*, de lunes a sábados de 9:00 a 21:30 horas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas.

*Pista polideportiva y velódromo*, de lunes a domingos de 9:00 a 22:00 horas.

**TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:**

BILLAR (30') - Entrada individual (30') ..... 1,20 €.

ESGRIMA (2 horas) - Entrada individual..... 2,80 €.  
- Grupos (1 hora) ..... 5,50 €.

GIMNASIO (2 horas) Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.  
- Entrada individual..... 2,80 €.  
- Entrada individual abonados piscina ..... 2 €.  
- Entrada con abono deporte ..... 2,10 €.  
- Grupos (1 hora) ..... 9,10 €.

PABELLÓN (1 hora) - Módulo..... 9,10 €.  
- Cancha completa ..... 27,30 €.  
- Pista central del Palacio ..... 30,00 €.



PISCINA (2 horas) - Niños (hasta 13 años)..... 1,70 €.  
- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) . 1,30 €.  
- Adultos (14 a 64 años) ..... 3,20 €.  
- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años) . 2,30 €.  
- Mayores (a partir de 65 años) ..... 1,80 €.  
- Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años) ..... 1,40 €.  
- Entrada combinada gimnasio-piscina (mayores de 16 años) ..... 4,00 €.

SALA DE BOXEO Y TATAMI (1 hora) - Grupos..... 9,10 €.



**AGENDA  
DISTRITO ESTE**

OCTUBRE 2019  
N.º 137



**SAUNA (1 hora)**

- Entrada individual ..... 3,90 €.
- Entrada individual abonados piscina .... 2,80 €.
- Entrada con abono deporte ..... 2,90 €.

**SQUASH (45')**

- Cancha ..... 6,10 €.
- Cancha con abono deporte ..... 4,50 €.

**SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS PISCINA:**

**ABONO DEPORTE**

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 50 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).

**ABONADOS DE PISCINA**

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.

| <b>Abonado individual.</b>      | Matrícula de inscripción. | Cuota mensual. |
|---------------------------------|---------------------------|----------------|
| - Adulto (14 a 64 años)         | 43,90 €.                  | 11,80 €.       |
| - Niños (0 a 13 años)           | 29,20 €.                  | 7,40 €.        |
| - Mayores (a partir de 65 años) | 29,20 €.                  | 7,40 €.        |

**Abonado familiar.**

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción ..... 72,90 €.
- Mensualidades primer miembro ..... 11,80 €.
- Cambio de abonado individual a familiar . . 29,00 €.
- Mensualidades por cada miembro restante . 6,30 €.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2019  
N.º 137



### CURSOS DEPORTIVOS.

#### **NATACIÓN. Mensual.**

##### **Piscina de El Coto.**

**Niños: bebés 12 a 24 meses (30 minutos)**

Martes a las 12:30 horas. 19,50 €/mes

**Niños: 2 y 3 años. (30 minutos).**

Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves a las 17:00 horas. 33,90 €/mes. Viernes a las 19:00 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30, 12:00 y 12:30 horas. 17,00 €/mes.

**Niños: 2º de Infantil a 1º de Primaria (30 minutos).**

Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. 28,90 €/mes. Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. 28,90 €/mes. Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. 14,50 €/mes.

**Niños: 2º de Primaria a 2º de Secundaria. (14 años). (45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. 19,90 €/mes. Viernes a las 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 y 12:15 horas. 10,50 €/mes.

**Gimnasia acuática: de 15 a 64 años (45 minutos).**

Aquarunning, aquapilates, circuitos. Lunes y miércoles a las 21:00 horas. 34,60 €/mes.

**Hidróbic: de 15 a 64 años. (45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. 35,50 €/mes.

**Mantenimiento acuático: de 15 a 64 años. (45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 9:15 y 20:15 horas. 24,50 €/mes.

**Hidrospinning: de 15 a 64 años. (45 minutos).**

Jueves a las 12:30 y viernes a las 9:30 y 10:15 horas. 17,80 €/mes.





**AGENDA  
DISTRITO ESTE**

OCTUBRE 2019  
N.º 137



**Natación pre y post parto.  
(45 minutos).**

**Adultos:  
de 15 a 64 años.  
(45 minutos).**

**Adultos jóvenes:  
de 15 a 20 años.  
(45 minutos).**

**Intervalfit, de  
15 a 64 años.  
(45 minutos)**

**Duatlón, de 15 a  
64 años.  
(45 minutos)**

**RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES**

Martes y jueves a las 19:30 horas. *24,50 €/mes.*

Lunes y miércoles a las 10:00, 16:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Martes y jueves a las 13:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

Martes y jueves a las 16:30 horas. *24,50 €/mes.*

Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.*  
Martes y jueves a las 10:15 y 21:00 horas. *35,50 €/mes.*

Lunes y miércoles a las 19:30 horas. *35,50 €/mes.*

**Del 7 al 16 de octubre.**

**Del 21 al 29 de octubre.**

**PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES. Mensual.**

Preparación Física

**Palacio de Deportes y Las Mestas.**

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación

**Piscinas Pumarín y La Calzada.** Martes y jueves de 9:00 a 9:45 horas y de 9:15 a 10:00 horas.

Precio: *31,90 €/mes.*

**RENOVACIONES  
INSCRIPCIONES**

**Del 7 al 16 de octubre.**

**Del 21 al 29 de octubre.**

**CURSOS DEPORTIVOS.  
(Trimestral).**

**BÁDMINTON.**

**Palacio de Deportes de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

Lunes y miércoles (de 8 a 14 años) a las 17:00 horas. *39,90 €/trimestre.*

**INSCRIPCIONES**

**Hasta el 31 de octubre.**



**MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.  
(Trimestral).**

**ACONDICIONA-  
MIENTO GLOBAL.**  
(de 14 a 64 años).

**AERÓBIC.**  
(de 14 a 64 años).



**CICLO INDOOR.**  
(de 14 a 64 años).

**GIMNASIA DE  
MANTENIMIENTO 1.**  
intensidad media-  
alta (de 14 a 64  
años).

**GIMNASIA DE  
MANTENIMIENTO 2.**  
intensidad media  
(mayores de 14  
años).

**PILATES.**  
(de 14 a 64 años).

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**  
Martes y jueves a las 9:15, 10:10 y 17:10 horas.

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 19:00 horas.

**Palacio de Deportes.**  
Martes y jueves a las 19:45 horas.  
*Precio: 63,00 €/trimestre.*

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.  
Martes y jueves a las 9:30 horas.

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**  
Martes y jueves a las 10:00 horas.

**Colegio Río Piles.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**  
Lunes y miércoles a las 9:30 horas.  
Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**  
Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

**Colegio Río Piles.**  
Martes y jueves a las 20:00 horas.

**Colegio Begoña (Viesques).**  
Martes y jueves a las 18:30 horas.

*Precios: 2 días: 24,00 €/trimestre  
3 días: 36,00 €/trimestre.*

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**  
Lunes y miércoles a las 9:30, 10:15, 11:00, 17:30  
y 18:15 horas. Martes y jueves a las 18:30 y 19:15  
horas. Martes 16:45 horas.  
Viernes a las 9:30, 18:30 y 19:15 horas.



**Complejo Deportivo de Las Mestas - Gimnasio atletismo.**

Lunes y miércoles o martes y jueves a las 19:45 horas.

**Pabellón de Deportes La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.  
Viernes a las 9:30 horas.

*Precios: 1 día: 27 €/trimestre;  
2 días: 54,00 €/trimestre.*

**YOGA.**

(mayores de 14 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas.  
Martes y jueves a las 9:30, 10:30, 17:30 y 20:00 horas.  
*Precio: 42,00 €/trimestre.*

**ZUMBA.**

(de 14 a 64 años).

**Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Martes y jueves a las 18:00 y 20:30 horas.  
*Precio: 42,00 €/trimestre.*

**PILATES & YOGA.**

**Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:30 horas.  
Martes y jueves a las 19:00 horas.  
*Precio: 54,00 €/trimestre.*

**GIMNASIA  
CUERPO MENTE.**

**Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.  
*Precio: 54,00 €/trimestre.*

**AERO GAP**

**Pabellón de Deportes L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 17:00 horas.  
*Precio: 36,00 €/trimestre.*

**FIT FLAMENCO**  
(de 14 a 64 años)

**Pabellón de Deportes L'Arena.**

Viernes a las 17:00 horas.  
*Precio: 21,00 €/trimestre.*

**INSCRIPCIONES**

**Hasta el 31 de octubre.**

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana.



## MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES. (Trimestral).

**AERÓBIC.**  
(mayores de 65 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**  
Martes y jueves a las 11:05 horas.  
*Precio por trimestre: 2 días: 24,00 €.*

**GIMNASIA.**  
(mayores de 65 años).

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.  
**Pabellón de Deportes de L'Arena.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 11:30 y 12:30 horas.  
Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.  
*Precios: 2 días: 17,70 €/trimestre;  
3 días: 26,60 €/trimestre.*

**NATACIÓN.**  
(mayores de 65 años).



**Piscina de El Coto.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.  
Miércoles y viernes a las 13:00 horas.  
Martes y jueves a las 11:45 horas.  
*Precios por trimestre:  
2 días: 28,30 € - 3 días: 42,40 €.*

**ACTIVIDAD  
COMBINADA.**

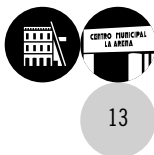
Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.  
*Precio por trimestre: 46,50 €.*

INSCRIPCIONES

**Hasta el 31 de octubre.**

Previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708. Imprescindible tarjeta ciudadana.

*Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.*



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2019  
N.º 137



## BIBLIOTECA

### SERVICIOS



Horario: de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes (préstamo y mediateca de 9:00 a 19:45 horas).

Servicios: préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

Secciones especiales: Sección Local de Gijón. Biblioteca *Arturo Usiar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo* (en la biblioteca del CMI de El Coto).

### FONDOS

#### **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Libros: 51.402. Discos compactos: 3.238.

Videos y DVD: 3.503. Revistas: 50 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecacoto@gijon.es>

### FONDOS

#### **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Libros: 31.415. Discos compactos: 3.080.

Videos: 3.136. Revistas: 29 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>

### EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.

#### **VA DE BIBLIOTECAS.**

En la Biblioteca de El Coto hemos recopilado en una guía de lectura obras de la literatura y el cine en las que las bibliotecas y los libros son, de una u otra forma, protagonistas. Las bibliotecas públicas tienen un importante papel social que muchas veces no se les reconoce y de esta manera queremos reivindicarlas como espacio para aprender, como refugio, como lugar de encuentro y como elemento imprescindible para garantizar la igualdad entre las personas. Todo eso y mucho más son las bibliotecas, y la prueba es que muchos escritores y cineastas han querido reflejarlas en sus obras, descubriéndonos a veces facetas que no habíamos sospechado. Pues eso: ¡Vamos a la biblioteca!

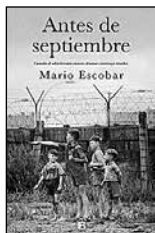
**Todo el mes de octubre en la biblioteca del CMI de El Coto.**





## ADULTOS

## LIBROS.



### ***Antes de septiembre.***

Mario Escobar. Ediciones B, 2018.

La conmovedora historia de una familia separada por el Muro de Berlín y su lucha por reunirse de nuevo.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 860-3 ESC.



### ***La primera mano que sostuvo la mía.***

Maggie O'Farrell. Libros del Asteroide, 2019.

Con su habitual pericia narrativa, Maggie O'Farrell entrelaza la vida de dos mujeres separadas por varias décadas: el arte, el amor, la traición, los secretos y la maternidad establecen extraños paralelismos entre ellas.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 820-3 OFA.



### ***Afectos secundarios.***

Fátima Casaseca. Espasa, 2019.

Una comedia ácida e irreverente sobre los prejuicios, la amistad, las mujeres y la vida en general. Con un lenguaje directo y mordaz y unos personajes inolvidables, Fátima Casaseca se revela como una de las voces más cercanas e inteligentes de la nueva narrativa española.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 860-3 CAS.



### ***El asesino tímido.***

Clara Usón. Seix Barral, 2018.

Novela ambientada en la España de la Transición que cuenta una historia basada en el oscuro episodio de la muerte de Sandra Mozarovski, actriz del cine del destape, que supuestamente se suicidó. Hija de un diplomático ruso y relacionada con las más altas esferas, su caso nunca llegó a esclarecerse y conmocionó a la sociedad española de los años setenta. Este dramático episodio sirve a la narradora para dar cuenta de su propia juventud desenfrenada durante los años ochenta.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 860-3 USO.



***Un debut en la vida.***

Anita Brookner. Libros del Asteroide, 2018.

“A sus cuarenta años, la doctora Weiss comprendió que la literatura le había destrozado la vida”. Ruth Weiss es una profesora universitaria inteligente y solitaria que se ha especializado en los personajes femeninos de Balzac, en los que intenta ver reflejos de su propia vida.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 820-3 BRU.



***Matamoscas.***

Dashiell Hammett. Ilustraciones: Hans Hillmann.  
Libros del Zorro Rojo, 2017.

Sue Hambleton es una muchacha de familia acomodada decidida a darse una vuelta por el lado oscuro. Harta de la vida familiar, la joven prefiere los callejones y los salones de baile de la Quinta Avenida al bienestar del hogar. Ladrones, asesinos y mafiosos son ahora su única compañía.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto CÓMIC HAM.

INFANTIL  
Y JUVENIL



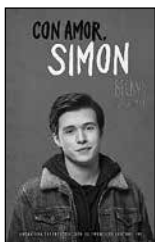
***Cuando estoy enfadado.***

Autora e ilustradora: Trace Moroney. SM, 2014.  
Primeros lectores.

Cuando estás ENFADADO sientes que vas a estallar. No pasa nada por enfadarse a veces, siempre que no hagas daño a nadie.

En la última página hay una nota para padres realizada por un psicólogo.

➔ Biblioteca del CMI de L’Arena AMARILLO  
EXPERIENCIAS MOR.



### ***Con amor, Simon.***

Becky Albertalli. Puck, 2018.

A partir de 14 años.

Una historia sobre el amor, la identidad y la diversidad. Simón ha hecho lo impensable: ceder al chantaje de Martin. Así que ahora debe ingeniárselas para que Abby, su mejor amiga, salga con Martin o todo el mundo hablará de los emails de Simón y él prefiere no dejar expuesta su identidad sexual... Sin embargo, seguirle el juego a Martin no será la solución a sus problemas, sino más bien el comienzo de una de las épocas más difíciles, maravillosas, importantes y extrañas de su vida porque...

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena BLANCO 841 ALB.



### ***Mucho más que un cuento: historias para aprender a ser felices.***

Adaptación de los cuentos, Gabriela Keselman.

Recomendaciones para las familias, Begoña Ibarrola. SM, 2018.

A partir de 6 años.

El libro reúne 7 historias clásicas de Disney y para cada una se han elegido 4 temas fundamentales para el desarrollo de la inteligencia emocional y social de los niños, que se pueden abordar después de la lectura de los cuentos. Al final de cada cuento se incluye una ficha para que los padres puedan trabajar a partir de la historia, de sus personajes y situaciones, los 4 puntos destacados.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena AZUL 85 KES.



### ***Cuentos del mundo.***

Texto: Sofía Sánchez Adalid. Ilustraciones: Ruta Viruta.

Bilingual readers, 2010.

A partir de 6 años.

*Cuentos del mundo* es un recurso en dos volúmenes para que los niños y niñas de todas las edades aprendan inglés de la forma más divertida: a través de cuentos bilingües.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto AZUL INGLÉS SAN.





### ***Cuentos de buenas noches para niñas rebeldes 2.***

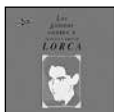
Elena Favilli. Francesca Cavallo. Destino, 2019.

De 11 a 14 años.

Cien nuevos ejemplos de determinación y audacia para las niñas que sueñan en grande. El libro reúne cien nuevas historias de mujeres extraordinarias de todo el mundo. Desde Beyoncé, pasando por J. K. Rowling, hasta Madonna; desde Rigoberta Menchú, pasando por Nefertiti, hasta Isadora Duncan, retratadas por las 70 ilustradoras más importantes de todo el mundo.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto BLANCO 92 FAV.

#### DISCOS / DVD



### ***Los gitanos cantan a Federico García Lorca.***

Polygram, 1997.

➔ Biblioteca del CMI de la Arena CD 66 GIT.



### ***La belle Hélène.***

Jacques Offenbach.

EMI, 1985.

*Opéra bouffe* en tres actos con música de Jacques Offenbach y libreto en francés de Henri Meilhac y Ludovic Halévy. Interpretada por Jessye Norman, John Aler, Charles Burles. La opereta parodia la historia de la huida de Helena con Paris, que se ambienta en la Guerra de Troya. Fue estrenada en el Théâtre des Variétés de París, el 17 de diciembre de 1864.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CD 11 OFF.



### ***The great violin concertos (Los grandes conciertos para violín).***

Hehudi Menuhin.

Emi Classics, 2009.

Lo mejor de Menuhin, uno de los más grandes violinistas del siglo XX. Premio *Príncipe de Asturias* de la Concordia en 1997, además de su obra como artista, le debemos su firme apuesta por la educación en valores a través de las artes, favoreciendo el trato entre compañeros, disminuyendo la discriminación y propiciando la tolerancia.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 0 MEN.



***Voice of the violin***  
***(Voz del violín).***

Josuha Bell.

Sony Music, 2006.

Y de un genio del siglo XX a un virtuoso del siglo XXI. Hay por lo menos dos características que hacen inconfundible a Josuha Bell: su sonido, al que colabora el maravilloso Stradivarius que usa, y el modo tan particular en el que sus ademanes acompañan cada interpretación. En esta ocasión con la Orquesta de St. Luke's y bajo la dirección de Michael Stern.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 0 BEL.

***Como los demás.***

Dirigida por: Vincent Garenq (2008).

Cameo, 2009.

Para mayores de 7 años.

Emmanuel y Philippe forman la pareja perfecta, se aman y se llevan bien; hasta que Emmanuel siente el deseo de ser padre, a pesar de la oposición de Philippe. Arriesgándose a perder a su gran amor, sigue adelante. Pero, ¿cómo tener un hijo siendo gay?

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena  
CINE DRAMATICO GAR.

***C'est la vie.***

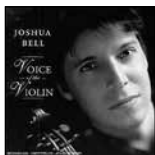
Dirigida por: Eric Toledano y Olivier Nakache (2017).

A Contracorriente Films, 2018.

Para mayores de 7 años.

Max ha organizado cientos de bodas durante años y ahora prepara una boda de lujo en un château francés del siglo XVII. Ha coordinado todo para que la celebración sea un éxito: camareros, orquesta, menú, disc jockey, decoración floral... Pero el resultado pende de un hijo y cada momento de felicidad y emoción puede convertirse en desastre o caos. ¿A quién confiarías la fiesta más importante de tu vida?

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE COMEDIA TOL.





## MEDIATECA

### Cuaderno de bit-ácora.

Este mes es para... *Los mejores diseños web 2019.*

### Cabria oro.

Un diseño web que aporta frescor y un toque original dentro del sector, a la vez que conserva sus valores tradicionales inspirado en el estilo *Art déco* que, con sus estilos geométricos y simétricos, representaba el lujo, la opulencia y el gran amor por lo clásico.

<https://www.calabriaoro.es/>



### equinostrum.

Este diseño web mezcla naturaleza con modernidad y tradición con innovación. Su apartado visual homenajea al constructivismo ruso. Un movimiento artístico y arquitectónico surgido en la Rusia de 1914, un estilo que se caracteriza por sus formas geométricas, los trazos revolucionarios y sus distinguidos colores (rojo, negro y blanco)

<https://www.equinostrum.com/>



### Fresh animals.

Es sin duda un diseño muy amigable, que con sus grandes fotografías de perros felices consigue invitar al usuario a sus centros de lavado para lavar a su adorada mascota y se diferencia así del resto del sector. Además, cuenta con un diseño mobile-first, por lo que el usuario tendrá la misma experiencia agradable independientemente del dispositivo que utilice.

<https://www.freshanimals.es/>





## EXPOSICIONES



Hasta el 4.  
Sala de exposiciones del CMI de El Coto.

### ***Anhelo+Encuentro=Amor.***

#### ***Exposición retrospectiva 50 años.***

Xesús Trincado.

Aguadas con la técnica sumi-e, dibujos, grabados, guaches, esculturas y óleos.



Hasta el 17.  
Sala de exposiciones del CMI de L'Arena.

### ***En el calor de la noche.***

Grupo fotográfico Zona 5.

“La noche siempre mágica, hora de Duendes, Trasgus y Xanas, tiene un encanto especial para todos, y aunque imposible de captar en todo su misterio. Presentamos aquí una pequeña parte con nuestras particulares formas de interpretarla.”



Del 14 al 31.  
Sala de exposiciones del CMI de El Coto.

### ***Texturas.***

#### ***Exposición de pintura.***

Alonso ROSS.

“El humilde engrudo escapó del libro cargando con los pigmentos de color. Vagó por carpetas, archivadores y cajas varias. Finalmente saltó al interior del cuadro y se convirtió en el protagonista de la exposición”.

Pilar Alonso Argüelles.



Del 23 de octubre al 14 de noviembre.  
Sala de exposiciones del CMI de L'Arena.

### ***XXX Muestra de fotografía Man Ray - V Memorial Juan Garay.***

Sociedad Cultural Gesto.

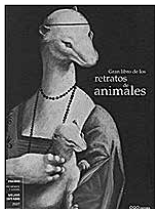
Del 23 de octubre al 14 de noviembre se exponen las fotografías premiadas y seleccionadas de la *XXX Muestra Man Ray - V Memorial Juan Garay*.

Son ya 30 años de apoyo incondicional a la fotografía, dando oportunidad a participar en esta convocatoria tanto a profesionales como aficionados de todo el país; la meta es la misma: buscar la mejor imagen.

*Inauguración y entrega de premios*, con los trofeos creados por J. Prieto en exclusiva para Man Ray: 23 de octubre, a las 19:30 horas.



## EXPOCUENTO.



Biblioteca del  
CMI de El Coto.

### *El gran libro de los retratos de animales.*

Autor e ilustrador: Svtjetlan Jukanovic.

Editorial: OQO Editora.

Espléndidos retratos de animales de todas las épocas. Parece un libro de arte, aunque es mucho más que eso. Sus textos son descripciones de las pinturas que se muestran, pero son tan imaginarios como los animales retratados. Y aún podemos ir más allá intentando descubrir de dónde proceden esos retratos, sacados de grandes obras maestras de la pintura universal. Descubrir los originales resultará apasionante.

A partir de 8 años.



## VIDEOPROYECCIONES

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo).

### CICLO DE DOCUMENTALES DE PABLO MONELLA. TRILOGÍA DE ARTISTAS ASTURIANOS.



**Víctor M. García.**

**“Cimadevilla” y “Gijón del alma”.**

Duración: 74’.

Del Gijón de los ancestros, al Gijón actual, con la música como aditamento a través de Víctor “el de Cimadevilla”. Documental sobre Gijón, unido a través de la música. Un homenaje a los pescadores, al Presi, a los mineros y a los emigrantes. Para finalizar con el famoso “Gijón del alma”.

Miércoles 9,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L’Arena.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2019  
N.º 137



### ***Pipo Prendes y "Ay, Candás"***

Duración: 96'.

Ayer y hoy. ¡Pipo Prendes... siempre! Documental histórico-musical, donde se hace una historia del Candás de ayer, al Candás de hoy. En la segunda parte, con la música de Pipo Prendes que interpreta diez canciones, se van recorriendo distintos lugares emblemáticos del pueblo.

Miércoles 16,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.



### ***Cholo Juvacho y "Bendita Felguera"***

Duración: 70'.

Documental sobre la vida de Cholo Juvacho. Retrospectiva de una vida intensa, sugerente y digna de conocerse. Hacemos un repaso por La Felguera, uno de los núcleos industriales más importantes de España, hasta finales del siglo XX. Es una persona que dice que "reírse da años de vida".

Miércoles 23,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

## **CINEFORUM GESTO.**

### **CICLO: UNA BUTACA EN LOS CAMPOS ELÍSEOS (a la memoria de J.M. Rosete).**

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

"Una butaca en los Campos Elíseos", está dedicado a la memoria de José Manuel ROSETE, uno de los socios históricos de Gesto. Su afición al séptimo arte nació en aquel mítico cine de "Campos Elíseos", donde trabajaba su madre y, por tanto, donde pasó muchas horas de infancia y adolescencia sin perderse un solo estreno. Se proyectarán cuatro películas que estaban entre sus favoritas.



Martes 8,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

### ***Una noche en la ópera.***

Estados Unidos 1935. Duración: 94 min.

Dirección: Sam Wood.

Intérpretes: The Marx Brothers, Groucho Marx, Harpo Marx, Chico Marx, Margaret Dumont, Kitty Carlisle, Allan Jones, Sig Ruman, Walter Woolf King, Edward Keane, Robert Emmett O'Connor, Lorraine Bridges.

Llevado por un extravagante sentido de los negocios, Groucho mete en un barco con destino a Nueva York a las grandes estrellas de la Ópera de Milán. A bordo viajan también unos polizones: Harpo y Chico. Entre los tres revolucionan el barco, organizan un escándalo en Nueva York y convierten la noche del estreno en una locura que el mundo de la ópera nunca podrá olvidar (FILMAFFINITY).



Martes 15,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

### ***Tener o no tener.***

Estados Unidos 1944. Duración: 100 min.

Dirección: Howard Hawks.

Intérpretes: Humphrey Bogart, Walter Brennan, Lauren Bacall, Dolores Moran, Hoagy Carmichael, Sheldon Leonard, Walter Szurovy, Marcel Dalio, Walter Sande, Dan Seymour, Aldo Nadi.

Segunda Guerra Mundial (1939-1945). Harry Morgan y Eddie son dos marineros que están en la isla de Martinica, esperando inútilmente que algún barco los contrate. Al final, se verán obligados a trabajar para la Resistencia (FILMAFFINITY).



Martes 22,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

### ***En bandeja de plata.***

Estados Unidos 1966. Duración: 125 min.

Dirección: Billy Wilder.

Intérpretes: Jack Lemmon, Walter Matthau, Ron Rich, Cliff Osmond, Judi West, Lurene Tuttle, Harry Holcombe, Les Tremayne, Lauren Gilbert, Marge Redmond, Noam Pitlik, Harry Davis, Ann Shoemaker.

Harry Hinkle, un cámara de televisión, está transmitiendo un partido a pie de campo, cuando sufre una conmoción cerebral a raíz de un choque fortuito con un jugador de fútbol americano. A pesar de que se trata de una lesión sin importancia, su cuñado Willie Gingrich, un abogado sin escrúpulos, le propone fingir una grave lesión con el fin de cobrar una sustanciosa indemnización. Al principio, Harry se muestra reacio, pero acaba aceptando la propuesta porque alberga la esperanza de reanudar la relación con su ambiciosa y oportunista exesposa (FILMAFFINITY).



Martes 29,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

### ***Por un puñado de dólares.***

Italia 1964. Duración: 95 min.

Dirección: Sergio Leone.

Intérpretes: Clint Eastwood, Marianne Koch, Gian Maria Volonté, Wolfgang Lukschy, Sieghardt Rupp, Joseph Egger, Antonio Prieto, José Calvo, Margarita Lozano, Daniel Martín, Benito Stefanelli, Mario Brega, Bruno Carotenuto, Aldo Sambrell, Raf Baldassarre, Luis Barboo, Frank Braña, José Canalejas, Juan Cortés, Álvaro de Luna, Nino Del Arco, Jose Halufi, Lee Miller, Antonio Molino Rojo.

Tras la muerte de Juárez, en México dominan la injusticia y el terror. Joe (Clint Eastwood), un pistolero vagabundo, llega al pueblo fronterizo de San Miguel, donde dos familias se disputan el control del territorio, y entra al servicio del clan Rojo. Una noche, es testigo del intercambio de oro por armas entre mexicanos y soldados de la Unión. Remake en clave de western de "Yojimbo", de Akira Kurosawa (FILMAFFINITY).





## TEATRO Y MÚSICA

(Entrada libre hasta completar aforo).

### MÚSICA.



Viernes 4,  
19:30 horas.  
Salón de actos del  
CMI de L'Arena.

#### ***CORO ROCIERO VIRGEN DEL ROCÍO.***

El Coro Aires del Rocio nace en Gijón en el año 1999. Actualmente los componentes, asturianos y andaluces, llevan la alegría rociera a todos los puntos de España.

Repasarán el folclore de las distintas provincias andaluzas, recitarán un poema de Federico García Lorca y no faltará una Salve Rociera.



Viernes 18,  
19:30 horas.  
Parque de la  
Fábrica del Gas.

#### ***CONCIERTO de WE ARE HOUDINIS.***

Michael Lee Wolfe y Sil Fernández, dos de los más prolíficos músicos de la actualidad asturiana, voces y guitarras en una complicidad total ofreciendo un amplio repertorio de compositores tan variados como Bob Dylan, Muddy Waters, Janis Joplin, Van Morrison, Bonnie Raitt, Howlin' Wolf, Lucinda Williams, el propio Lee Wolfe... y hasta el gran bluesman Michael Jackson.

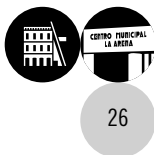
*En caso de lluvia se celebrará en el Salón de Actos del CMI de L'Arena.*



Lunes 28,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de El Coto.

#### ***CANTANDO CON LA CORAL AMANE CER.***

La Coral Amanecer, con sede en el barrio de El Coto, ofrecerá su ensayo habitual abierto al público.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2019  
N.º 137



## CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS.

### **TELÉFONO DE LA ESPERANZA DE ASTURIAS.**

Ciclo de conferencias *“Esta vida loca y esta loca realidad”*.

Todos los jueves, a las 19:00 horas.

Salón de actos del CMI de L’Arena:

Jueves 3.

- **“La locura de amar”**.

Ponente: Lucia Orejas Rodríguez-Arango.  
Psicóloga.

Jueves 10.

- **“La locura de la envidia”**.

Ponente. Ladis García Del Río. Psicóloga.

Jueves 17.

- **“La locura del control”**.

Ponente. Samikannu Peter. Experto en  
Mindfulness.

Jueves 24.

- **“La locura del hacer”**.

Ponente: Fernando Albuérne López. Psicólogo.

Jueves 31.

- **“La locura de la razón”**.

Ponente: Daniel Eichelbaum Sánchez. Médico de  
Familia.

### **CURSOS**

### **UNIVERSIDAD POPULAR.**

A partir del 2 de octubre se inician los nuevos cursos programados por la UP:

### **Cursos del Centro Municipal Integrado de L’Arena:**

- **Informática: Iniciación.** Inicio 2 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Navegación por internet: iniciación.** Inicio el 23 de octubre, lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas.
- **Poesía, creación y recreación.** Inicio el 3 de octubre, jueves de 19:00 a 21:00 horas.





- **Clarín: una pasión inteligente.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 18:30 horas
- **Bosques y árboles de Asturias.** Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Diferentes técnicas y materiales de dibujo.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Técnicas de dibujo: el retrato.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas.
- **Sobreponerse y crecer ante la adversidad: resiliencia.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Fotografía práctica.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Retoque fotográfico con Gimp.** Inicio el 12 de noviembre, martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Retoque fotográfico con Gimp.** Inicio el 12 de noviembre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.

### Cursos del Centro Municipal Integrado de El Coto.

- **Dispositivos móviles android: iniciación.** Inicio el 3 de octubre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Introducción al proyecto fotográfico.** Viernes 15 de noviembre de 17:00 a 21:00 horas.
- **Español para extranjeros: iniciación.** Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas.
- **Taller de iniciación a la escritura.** Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 12:00 a 13:30 horas.
- **Cuidados de otoño en el jardín y en el huerto.** Inicio el 3 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.



- **Poda de árboles y arbustos ornamentales.**  
Inicio el 7 de noviembre, martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas.
- **Setas de otoño.** Inicio el 23 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Manejo del estrés y la ansiedad.**  
Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
- **Dormir bien para vivir mejor.**  
Inicio el 8 de octubre, martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas.
- **Con tus manos puedes salvar vidas: urgencias sanitarias.** Martes, 8 de octubre de 10:00 a 12:00 horas.
- **Con tus manos puedes salvar vidas: urgencias sanitarias.** Miércoles, 16 de octubre de 17:00 a 19:00 horas

### Agencia Local de Promoción Económica y Empleo.

- **Taller de guiones para cine y televisión.**  
Inicio el 2 de octubre, lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas.

### INFORMACIÓN

<http://www.up.gijon.es>



Miércoles 16,  
CMI de El Coto

### ***DÍA MUNDIAL DE LA PARADA CARDÍACA.***

Bajo el lema “todos los ciudadanos del mundo pueden salvar una vida”, se celebran el día 16 de octubre eventos en todo el mundo. En el CMI de El Coto esta iniciativa incluirá talleres de RCP y distintas charlas dirigidas a centros escolares, escuelas deportivas, clubes y ciudadanos en general.

Más información en [www.ilcor.org](http://www.ilcor.org)



### **IDIOMAS EN COMPAÑÍA.**

Los grupos se reúnen para practicar idiomas en compañía conversando en diferentes idiomas, una vez a la semana durante hora y media. Disponemos de material de apoyo.



- **CMI El Coto:** Alemán medio, martes a las 15:30 horas; inglés avanzado, miércoles a las 10:00 horas; inglés medio, miércoles a las 16:00 horas.
  - **CMI de L'Arena:** Inglés medio, jueves a las 17:00 horas; inglés avanzado, viernes a las 11:00 horas.
- Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet.

### INSCRIPCIONES



### SALAS DE ESTUDIO



#### **Sala de estudio del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Abierta ininterrumpidamente 24 horas al día todo el año. Festivos incluidos.

#### **Sala de estudio en grupo del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Espacio para preparar un trabajo académico entre varias personas. Capacidad para 2 a 6 personas. Uso de lunes a viernes entre las 9:00 y las 21:00 horas.

#### **Biblioteca Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Abierta de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.



## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2019  
N.º 137



## ENTIDADES Y ASOCIACIONES

### **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO.**

**Asociación de Vecinos de El Coto-Ceaes-Viesques.** Yoga, bailes de salón.

**Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso.**  
Taichí, expresión corporal y yoga.

**Asociación Grupo Filatélico El Texu.**  
Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

**Coral Amanecer.**  
Último lunes de cada mes a las 19:00 horas.

**FAMANON (Familias anónimas).**  
Los viernes a las 18:00 horas.

### **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA.**

**Asociación de Vecinos de La Arena.**  
Club de Lenguas. Reuniones según programación.  
Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.

**Escuela Comunitaria de Salud. A Pie de Barrio.**  
Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

**Asociación de Amigos de la Radio Audión.**  
Reuniones y talleres los viernes a las 18:00 horas.

**Asociación Unidos por el Arte.**  
Reuniones los viernes a las 19:30 horas.

**Grupo Fotográfico Zona 5.**  
Tertulias fotográficas los jueves cada 15 días  
a las 19:00 horas.

**Grupo Poético Encadenados.**  
Tertulias literarias.  
Segundo jueves de cada mes a las 19:30 horas.



**Asociación Literaria La Arena.**

Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

**Asociación de Pensionistas de Asturias.**

Los jueves de 11:00 a 13:00 horas.

**Asociación Artearena.**

Los viernes de 17:00 a 19:00 horas.

**Acuarelastur.**

Los lunes a las 17:00 y viernes de 18:00 a 20:00 horas.

**ASOPEVE Asturias (Pensionistas Venezolanos).**

Los miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

**Fundación Sara López Falcón.**

Taller de duelo por pérdida de hijos.

Los lunes a las 19:00 horas.

**Abierto Hasta el Amanecer.**

Según calendario de programación.



## SERVICIOS SOCIALES

### PRESTACIONES

A lo largo de todo el año **dirigidas a la atención a la mujer y la infancia, a la integración y atención de colectivos desfavorecidos y a la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad.**

**Teléfonos de cita previa:**

985 181 740 (CMI de El Coto) y

985 181 691 (CMI de L'Arena).

**Horarios de atención en ambos Centros:**

de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y martes de 15:30 a 17:00 horas.



## PROGRAMA DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA FAMILIAR.

**Programa-Guía para el desarrollo de competencias emocionales, educativas y parentales”,** curso 2019/2020. Talleres grupales. Una actividad gratuita en la que pueden participar padres, madres y/o responsables legales de menores de edad.

Objetivos:

- Favorecer el conocimiento y la comprensión de la situación evolutiva de sus hijos e hijas.
- Mejorar las habilidades para comunicarse y afrontar las situaciones conflictivas que implica la crianza y la educación de los hijos e hijas.
- Reducir el estrés familiar y favorecer el intercambio de experiencias.
- Aprender a prevenir y resolver problemas que suponen retos para los padres y las madres.

Inicio el 7 de octubre:

- **Programa-Guía dirigido a familias con menores entre 6 y 12 años.**  
Lunes de 10:00 a 12:00 horas, 11 sesiones.
- **Programa-Guía dirigido a familias con menores adolescentes (12 años o más).**  
Lunes de 16:30 a 18:30 horas, 11 sesiones.

LUGAR

Equipamiento Social del Natahoyo,  
Avda. de Moreda, 11, Gijón.

INSCRIPCIONES

Llamando a los teléfonos 985 182 951  
y 985 182 845.





## AGENDA DISTRITO ESTE

OCTUBRE 2019  
N.º 137



## CAMINANDO POR LA VIDA.

Rutas mes de OCTUBRE:

- Jove, 3 de octubre, 10:00 horas.
- Campa Torres, 8 de octubre, 10:00 horas.
- Serín: 16 de octubre (Bus ida), 10:00 horas.
- Arnao, jueves 24 octubre, 16:30 horas.
- Monte Areo, martes 29 de octubre, 10:00 horas.

## INSCRIPCIONES

Gratuita para todos los participantes. Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o internet, desde la semana anterior a la fecha de la ruta. Imprescindible la tarjeta ciudadana.



## AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

### HORARIO GENERAL DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas: de lunes  
a viernes de 9:00 a  
14:00 horas.

T 985 181 555

La Agencia Local de Empleo, con entrada por el nº 27 de la calle Avelino González Mallada, ofrece un servicio integral de orientación laboral y profesional para la búsqueda de empleo. Cuenta con una Agencia de Colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por Internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.

### ESCUELA DE SEGUNDA OPORTUNIDAD:

Constituye un recurso de transición dirigido a favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de entre 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad mediante la organización de itinerarios individualizados y la coordinación con los recursos existentes en el municipio. En octubre comienza el ritmo de trabajo habitual durante el curso escolar: prevención de abandono las tardes y compensación educativa las mañanas.

Telefono: 985 181 799/98.

Correo electrónico:

escuelassegundaoportunidad.alpee@gijon.es





## CONVOCATORIAS.

### **Convocatoria Agencia de Intermediación Sénior 2019 – 60 prácticas de 240 horas.**

Para empresas interesadas en colaborar en la integración del talento sénior ofreciendo prácticas no laborales de 240 horas de duración.

Plazo de presentación de solicitudes hasta cubrir la totalidad de plazas.

Teléfonos: 985 181 741/559

Correo electrónico: [contrataen@gijon.es](mailto:contrataen@gijon.es)



### **Convocatoria Ayudas a la contratación por cuenta ajena 2019-2021.**

Concesión de subvenciones para el fomento y el mantenimiento del empleo, por la contratación laboral de personas desempleadas y empadronadas en el municipio de Gijón; convocatoria actual para los contratos celebrados desde el 1 de enero al 31 de marzo de 2018, a tiempo completo o parcial, en cualquiera de las modalidades contractuales vigentes, con un duración mínima de seis meses.

Plazo de presentación de solicitudes: del 1 al 15 de octubre de 2019.

Teléfono: 985 181 579.

Correo electrónico:

[secretariatecnica.alpee@gijon.es](mailto:secretariatecnica.alpee@gijon.es)



## OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

### ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas:  
de lunes a viernes  
de 9:00 a 14:00  
horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de L'Areña, y cuenta con los siguientes servicios: centro asesor de la mujer, punto de información, centro de documentación, Casa de Encuentro de las Mujeres, cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.

Para asesoramiento jurídico o laboral, es necesario concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



## RESUMEN DE ACTIVIDADES

**Jueves 3, 10, 17,  
24 y 31.**

**Salón de actos CMI L'Arena.**

Ciclo de conferencias del Teléfono de la Esperanza.

**Viernes 4,**  
19:30 horas.

**Salón de actos CMI L'Arena.**

Coro rociero Virgen del Rocío.

**Martes 8, 15,  
22 y 29,**  
19:30 horas.

**Salón de actos CMI L'Arena.**

Cineforum Gesto.

**Miércoles 9, 16 y 23,**  
19:30 horas.

**Salón de actos CMI L'Arena.**

Ciclo de documentales de Pablo Monella.

**Miércoles 16.**

**CMI de El Coto.**

Día mundial de la Parada Cardíaca.

**Viernes 18,**  
19:30 horas.

**Parque Fábrica del Gas.**

Concierto de We are Houdinis.

**Lunes, 28,**  
19:00 horas.

**Salón de actos del CMI Coto.** Coral Amanecer.

**CMI Coto, CMI L'Arena.** Idiomas en Compañía.

Según programación.

**CMI Coto, CMI L'Arena.** Cursos UP.

Según programación.

### EXPOSICIONES.

Hasta el 4.

**Sala de exposiciones CMI de El Coto.**

*Anhelo+Encuentro=Amor.*

Xexús Trincado.

Del 14 al 31.

*Texturas.*

Alonso ROSS.

Hasta el 17.

**Sala de Exposiciones CMI L'Arena.**

*En el calor de la noche.*

Grupo fotográfico Zona 5.

Del 23 de  
octubre al 14 de  
noviembre.

*XXX Muestra de fotografía Man Ray.*

Sociedad Cultural Gesto.

Todo el mes.

**Biblioteca CMI El Coto.**

Expocuento.

*El gran libro de los retratos de animales.*

Todo el mes.

Exposición bibliográfica.

*Va de bibliotecas.*

[www.gijon.es](http://www.gijon.es)

Distrito  
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL  
LA ARENA

**CMI EL COTO.** Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón  
T 985 181 701 | F 985 132 299

[cmicoto@gijon.es](mailto:cmicoto@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

**CMI L'ARENA.** Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

[cmiarena@gijon.es](mailto:cmiarena@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento  
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas