

A woman with dark hair, wearing a bright blue long-sleeved coat and black pants, stands on a wooden stage. She is holding a broom with a blue handle and a blue and white striped head. The background is a brick wall with a green backdrop. In the foreground, the backs of several audience members' heads are visible, suggesting a performance or presentation.

AGENDA

ENERO
2020

Distrito
ESTE

N.º 140

2ª época

Gijón



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140

EDITA: Ayuntamiento de Gijón
Servicio de Relaciones Ciudadanas
DISEÑO: Juan Jareño
FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón
MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación
IMPRESA: Eujoa
D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es
cmiarena@gijon.es

Nunca llueve a gusto de todos, dice el refrán. Y, desde luego, no llovió a gusto del CMI de L'Arena, que tuvo que cerrar las puertas de su anegado Salón de actos, eso sí, en beneficio de su centro hermano, el CMI de El Coto que vio incrementada su programación.

Más nunca llovió que no escampara. ¡Manos a la obra! Vean en nuestra Portada qué reluciente lo estamos dejando todo para acoger las actividades que les esperan y que deseamos sean de su agrado.

Otro año que comienza... y otro refrán: cuando en diciembre mucho llueve, buen año es el que viene. Así que buen año nos aguarda y para ello y para ustedes seguimos trabajando. Para que sean un poco más felices.

Nunca nun llueve al gustu de tol mundu, diz el refrán. Sobre too, ta claro que nun llovió al gustu del CMI de L'Arena, que tuvo que zarrar les puertes del Salón d'actos, eso sí, en beneficiu del so centru hermanu, el CMI d'El Coto que vio medrar la so programación. Pero nunca nun llovió que nun abocanara. ¡Ye too ponese! Van ver na nuestra Portada qué curiosino y rellumante ta quedando too p'acoyer les actividaes que nos esperen y que naguamos porque-yos presten. Otru añu qu'empieza... y otru refrán: cuando n'avientu llueve a mamplén, buen añu ye'l que vien. Conque paez que nos espera un bon añu: pa ello y pa ustedes seguimos trabayando. Pa que seyan un poco más felices.

ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía	3
Deporte.....	5
Biblioteca.....	13
Mediateca	20
Exposiciones.....	20
Videoproyecciones	22
Teatro y Música	24
Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros....	25
Salas de estudio.....	28
Entidades y asociaciones	29
Servicios sociales.....	30
Agencia Local de Empleo.....	32
Oficina Municipal de Políticas de Igualdad	33
Resumen de actividades	34



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO
CMI L'ARENA

Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto:
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón/Xixón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena:
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón/Xixón.

Horario: de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

Ofrecen información municipal general e información básica de otras Administraciones y sobre datos catastrales. También gestionan la recepción de solicitudes y escritos dirigidos al Ayuntamiento o a otras Administraciones, quejas y sugerencias, certificaciones y modificaciones de domicilio en el padrón municipal, tarjetas ciudadanas, permisos de obras menores de ciclo rápido y fe de vida para pensiones en el extranjero, inscripciones en cursos y actividades y reclamaciones en materia de consumo, entre otros trámites.

BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

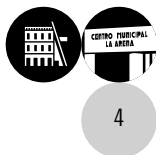
BECAS DEL SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA 2019-20.

Lugar y plazo de presentación de solicitudes:
en las oficinas de atención a la ciudadanía. La convocatoria permanecerá abierta durante todo el curso escolar, siempre que las disponibilidades presupuestarias lo permitan.

Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.

Ofrece información sobre los siguientes servicios y ayudas:

- Ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda.
- Servicio de asesoramiento sobre vivienda.
- Intermediación hipotecaria.
- Programa de vivienda joven: "Comparte joven".



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



Más información y recogida de solicitudes:

Empresa Municipal de la Vivienda,
Avda. Portugal, nº 84/86, Gijón/Xixón.

Horario: lunes, miércoles, jueves y viernes de 9:00
a 14:00 horas. Martes de 9:00 a 17:00 horas.

Teléfonos 985 182 800 y 985 182 807
y en la página web: <http://vivienda.gijon.es>,
o por e-mail emvisa@gijon.es

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.

• **PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**

- **Cursos de natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores (febrero).**
Inscripciones del 20 al 27 de enero, ambos inclusive.

- **Mantenimiento físico para adultos y personas mayores (enero-marzo 2020).**
El plazo permanece abierto desde el 20 de diciembre.

- **Cursos deportivos trimestrales (enero - marzo 2020).**
El plazo permanece abierto desde el 20 de diciembre.

Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía.

- **Caminado por la vida.**
Inscripción gratuita en cualquier oficina de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o internet desde la semana anterior a la fecha de la ruta.

• **FUNDACIÓN MUNICIPAL DE CULTURA, EDUCACIÓN Y UNIVERSIDAD POPULAR.**

- **Cursos de la Universidad Popular.**
Inscripciones en las oficinas de atención a la ciudadanía de estos centros municipales, del 21 de enero al 7 de febrero, ambos inclusive.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



PREMIOS.



• IX CERTAMEN DE CUENTOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.

Podrán participar en este certamen el alumnado de **segundo ciclo de educación infantil y de enseñanza básica** en los centros educativos de Gijón/Xixón durante el curso 2019-2020.

Plazo de presentación de trabajos: hasta las 14:00 horas del lunes 16 de marzo.



CONECTA GIJÓN.

Es un espacio en el Paseo de Begoña y zonas cercanas en el que se ha instalado distintos dispositivos para mostrar, de una manera entretenida e interactiva, las potencialidades que ofrecen las tecnologías relacionadas con el internet de las cosas (IoT) para que Gijón se convierta en una ciudad inteligente (Smart City).

Hasta el 5 de enero hay organizado un servicio de atención a visitantes, en horario de 18:00 a 21:00 horas, que darán toda la información sobre el proyecto y acompañarán a los visitantes en recorridos guiados de media hora de duración.

Toda la información relacionada con la instalación, incluido el formulario de inscripción, está en la página <https://sedeelectronica.gijon.es/page/19753-gijon-demolab-espacio-conecta-gijon>



DEPORTE

PISCINA DE EL COTO



Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

Instalaciones: gimnasio, piscina, sauna (Mujeres: L-X-V-D. Hombres: M-J-S).

Horarios: *gimnasio, piscina:* de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

Instalaciones: gimnasio y pabellón.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

Instalaciones: gimnasio y pabellón.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

Servicios: billar, esgrima, gimnasio, pabellón, sala de boxeo y tatami, sauna, squash.

Horarios: de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta, s/n. Teléfono 985 181 758.

Servicios: velódromo, pista polideportiva, módulo atletismo.

Horarios:

Grada velódromo, de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 22:00 horas.

Módulo cubierto de atletismo, de lunes a sábados de 9:00 a 21:30 horas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas.

Pista polideportiva y velódromo, de lunes a domingos de 9:00 a 22:00 horas.

TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:


BILLAR (30')	- Entrada individual (30') 1,30 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual. 2,80 €.
	- Grupos (1 hora) 5,80 €.



**AGENDA
DISTRITO ESTE**

ENERO 2020
N.º 140



GIMNASIO (2 horas)	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.
	- Entrada individual 2,00 €.
	- Entrada individual abonados piscina 1 €.
	- Entrada con abono deporte 1,50 €.
	- Grupos (1 hora) 9,50 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo 9,50 €.
	- Cancha completa 28,50 €.
	- Pista central del Palacio 28,50 €.
PISCINA (2 horas)	- Niños (hasta 13 años) 1,80 €.
	- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) . 1,40 €.
	- Adultos (14 a 64 años) 3,40 €.
	- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años) . 2,60 €.
	- Mayores (a partir de 65 años) 1,80 €.
	- Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años) 1,40 €.
	- Entrada combinada gimnasio-piscina (mayores de 16 años) 4,00 €.
SALA DE BOXEO Y TATAMI (1 hora)	- Grupos 9,50 €.
SAUNA (1 hora)	- Entrada individual 4,10 €.
	- Entrada individual abonados piscina 2,90 €.
	- Entrada con abono deporte 3 €.
SQUASH (45')	- Cancha 6,40 €.
	- Cancha con abono deporte 4,80 €.

SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS PISCINA:

ABONO DEPORTE

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 20 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



ABONADOS DE PISCINA

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.

Abonado individual.	Matrícula de inscripción.	Cuota mensual.
- Adulto (14 a 64 años)	43,90 €.	12,40 €.
- Niños (0 a 13 años)	29,20 €.	7,80 €.
- Mayores (a partir de 65 años)	29,20 €.	7,80 €.

Abonado familiar.

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción 72,90 €.
- Mensualidades primer miembro 12,40 €.
- Cambio de abonado individual a familiar . . 29,00 €.
- Mensualidades por cada miembro restante . 6,60 €.

CURSOS DEPORTIVOS.

NATACIÓN. Mensual.

Piscina de El Coto.

Niños: bebés 12 a 24 meses (30 minutos)

Martes a las 12:30 horas. *20,40 €/mes.*

Niños: 2 y 3 años. (30 minutos)

Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves a las 17:00 horas. *36,00 €/mes.*
Viernes a las 19:00 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30, 12:00, 12:30 y 13:30 horas. *18,00 €/mes.*

Niños: 2º de Infantil a 1º de Primaria (30 minutos)

Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *30,40 €/mes.* Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *30,40 €/mes.*
Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas. Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. *15,20 €/mes.*



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



Niños:
2º de Primaria
a 2º de
Secundaria.
(14 años).
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *20,80 €/mes.*
Viernes a las 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 y 12:15 horas. *10,40 €/mes.*

Gimnasia acuática:
de 15 a 64 años
(45 minutos)

Aquarunning, aquapilates, circuitos.
Lunes y miércoles a las 21:00 horas.
36,00 €/mes.

Hidróbic:
de 15 a 64 años.
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *36,00 €/mes.*

Mantenimiento acuático:
de 15 a 64 años.
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 9:15 y 20:15 horas.
25,60 €/mes.

Hidrospinning:
de 15 a 64 años.
(45 minutos)

Jueves a las 12:30 horas y viernes a las 9:30 y 10:15 horas. *18,80 €/mes.*

Natación pre y post parto.
(45 minutos)

Martes y jueves a las 19:30 horas. *25,60 €/mes.*

Adultos:
de 15 a 64 años.
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 10:00, 16:30 y 20:15 horas. *25,60 €/mes.*
Martes y jueves a las 13:30 y 20:15 horas. *25,60 €/mes.*

Adultos jóvenes:
de 15 a 20 años.
(45 minutos)

Martes y jueves a las 16:30 horas.
22,40 €/mes.

Intervalfit, de 15 a 64 años.
(45 minutos)

Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.*
Martes y jueves a las 21:00 horas. *36,00 €/mes.*

Duatlón, de 15 a 64 años.
(45 minutos)

Lunes y miércoles a las 19:30 horas. *36,00 €/mes.*

RENOVACIONES
INSCRIPCIONES

Del 7 al 16 de enero.
Del 20 al 27 de enero.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES. Mensual.

Preparación Física

Palacio de Deportes y Las Mestas.

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación

Piscinas Pumarín y La Calzada. Martes y jueves de 9:00 a 9:45 y de 9:15 a 10:00 horas.

Precio: 34,00 €/mes.

RENOVACIONES

Del 7 al 16 de enero.

INSCRIPCIONES

Del 20 al 27 de enero.

CURSOS DEPORTIVOS.

(Trimestral).

BÁDMINTON

Palacio de Deportes de La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

Lunes y miércoles (de 8 a 14 años) a las 17:00 horas.

40,80 €/trimestre.

INSCRIPCIONES

Hasta el 31 de enero.

MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.

(Trimestral).

**ACONDICIONA-
MIENTO GLOBAL**

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.

Precio: 43,20 €/trimestre.

AERÓBIC

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Martes y jueves a las 9:15, 10:10 y 17:10 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 19:00 horas.

Precios: 2 días: 26,40 €/trimestre

- 3 días: 39,60 €/trimestre.



CICLO INDOOR

(de 14 a 64 años).

Palacio de Deportes.

Martes y jueves a las 19:45 horas.

Precio: 67,20 €/trimestre.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO 1**
intensidad media-
alta (de 14 a 64
años).

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO 2**
intensidad media
(mayores de 14
años).

PILATES
(de 14 a 64 años).

YOGA
(mayores de 14
años).

**GIMNASIA
CUERPO MENTE**

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.

Martes y jueves a las 9:30 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Martes y jueves a las 10:00 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 9:30 horas.

Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Colegio Río Piles.

Martes y jueves a las 20:00 horas.

Colegio Begoña (Viesques).

Martes y jueves a las 18:30 horas.

*Precios: 2 días: 26,40 €/trimestre -
3 días: 39,60 €/trimestre.*

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 9:30, 10:15, 11:00, 17:30
y 18:15 horas. Martes y jueves a las 18:30 y 19:15
horas. Martes a las 16:45 horas.

Viernes a las 9:30, 18:30 y 19:15 horas.

Complejo Deportivo de Las Mestas - Gimnasio atletismo.

Lunes y miércoles o martes y jueves
a las 19:45 horas.

Pabellón de Deportes La Tejerona.

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

Viernes a las 9:30 horas.

*Precios: 1 día: 28,00 €/trimestre;
2 días: 57,60 €/trimestre.*

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas.

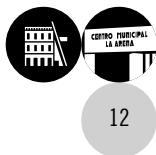
Martes y jueves a las 9:30, 10:30, 17:30 y 20:00 horas.

Precio: 45,60 €/trimestre.

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

Precio: 45,60 €/trimestre.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



PILATES & YOGA

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:30 horas.
Martes y jueves a las 19:00 horas.

Precio: 57,60 €/trimestre.

AERO GAP

Pabellón de Deportes L'Arena.

Lunes y miércoles a las 17:00 horas.

Precio: 38,40 €/trimestre.

ZUMBA

(de 14 a 64 años).

Complejo Deportivo de Las Mestas.

Martes y jueves a las 18:00 y 20:30 horas.

Precio: 45,60 €/trimestre.

FIT FLAMENCO

(de 14 a 64 años).

Pabellón de Deportes L'Arena.

Viernes a las 17:00 horas.

Precio: 22,80 €/trimestre.

INSCRIPCIONES

Hasta el 31 de enero.

INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana.

Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.

MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES. (Trimestral).

AERÓBIC

(mayores de 65 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Martes y jueves a las 11:05 horas.

Precio por trimestre: 2 días: 26,40 €.

GIMNASIA

(mayores de 65 años).

Pabellón de Deportes de L'Arena.

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 11:30 y 12:30 horas.

Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.

Pabellón de Deportes de La Tejerona.

Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.

Precios: 2 días: 19,20 €/trimestre;

3 días: 28,80 €/trimestre.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



NATACIÓN.

(mayores de 65 años).



Piscina de El Coto.

Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.

Miércoles y viernes a las 13:00 horas.

Martes y jueves a las 11:45 horas.

Precios por trimestre:

2 días: 31,20 € - 3 días: 48,00 €.

ACTIVIDAD COMBINADA

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.

Precio por trimestre: 48,00 €.

INSCRIPCIONES

Hasta el 31 de enero.

INSCRIPCIONES

Previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708.

Imprescindible tarjeta ciudadana.

Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.



BIBLIOTECA

SERVICIOS

Horario: de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes (préstamo y mediateca de 9:00 a 19:45 horas).

Servicios: préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días).

Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

Secciones especiales: Sección Local de Gijón. Biblioteca *Arturo Uslar Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo* (en la biblioteca del CMI de El Coto).

FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Libros: 51.402. Discos compactos: 3.238.

Videos y DVD: 3.503. Revistas: 50 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecacoto@gijon.es>





AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



FONDOS

Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

Libros: 31.428. Discos compactos: 3.081.

Vídeos: 3.163. Revistas: 29 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>

EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.

VA DE BIBLIOTECAS.

Obras de la literatura y el cine en las que las bibliotecas y los libros son, de una u otra forma, protagonistas. ¡Vamos a la biblioteca!

Todo el mes de enero en la biblioteca del CMI de El Coto.



ADULTOS

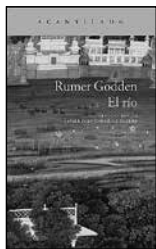
LIBROS.

El río.

Rumer Godden. Acantilado, 2018.

Harriet está entre dos mundos: no puede seguir los pasos de su hermana adolescente, que ha dejado de ser su compañera de juegos; ni los de su hermano, que es todavía un niño. La plácida infancia en Bengala, las festividades rebosantes de colores y aromas que anuncian el cambio de las estaciones y el eterno fluir del río deslizándose hacia la bahía, están a punto de quedar atrás.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 820-3 GOD.

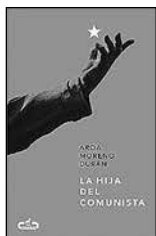


La hija del comunista.

Aroa Moreno Durán. Caballo de Troya, 2017.

Berlín, 1956. La tarde con más frío de todo el invierno, las manos de una niña se ensucian de carbón. Berlín, 1958. En esas mismas manos hay un secreto o un recuerdo, una insignia con tres letras grabadas: PCE. Berlín, 1961. La sangre de las sardinas ha quedado al otro lado porque un muro ha partido la ciudad en dos.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto HISTÓRICA MOR.





Una caja de galletas: una historia de guerras y dibujos.

Josep Salvia. Diábolo, 2018.

Una caja de galletas en el fondo de un cajón. Puede ser una idea simple. Pero contiene algo complejo y muy valioso. En esa vieja caja un montón de fotos en blanco y negro se agolpan como único recuerdo de toda una vida.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto **CÓMIC SAL.**



Tú no matarás.

Julia Navarro. Plaza & Janés, 2018.

Fernando, joven editor hijo de un republicano represaliado, decide huir de una España abatida por la Guerra Civil junto a sus amigos Catalina y Eulogio. Los tres son esclavos de los secretos que los acompañan y que los empujan sin remedio a vivir lejos de los suyos. Una historia absorbente que nos habla sobre la culpa, la venganza, el peso de la conciencia y los fantasmas que nos persiguen y condicionan nuestras decisiones.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 860-3 NAV.

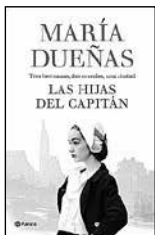


Las hijas del Capitán.

María Dueñas. Planeta, 2018.

Con una lectura tan ágil y envolvente como conmovedora, *Las hijas del Capitán* despliega la historia de tres jóvenes españolas que se vieron obligadas a cruzar un océano, se asentaron en una urbe deslumbrante y lucharon con arrojo para encontrar su camino. Un tributo a las mujeres que resisten cuando los vientos soplan en contra y un homenaje a todos aquellos valientes que vivieron —y viven— la aventura, a menudo épica y casi siempre incierta, de la emigración.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 860-3 DUE.





Lo que más me gusta son los monstruos: libro primero.

Emil Ferris. Reservoir Books, 2019.

Primera novela gráfica de Emil Ferris. Cuenta la historia de Karen Reyes, una peculiar niña de diez años que vive en la oscura Chicago de finales de los sesenta. Lleva un diario gráfico que refleja su pasión por las películas de terror de serie B y la iconografía de las revistas pulp de monstruos. Se retrata a sí misma como una niña-lobo vestida de detective y un día se propone resolver el misterio que rodea el asesinato de su bella y enigmática vecina del piso de arriba, una superviviente del Holocausto.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena COMIC FER.



INFANTIL Y JUVENIL

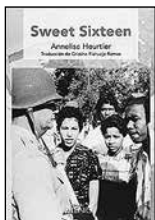
Sweet Sixteen.

Annelise Heurtier. Milenio, 2017.

A partir de 12 años.

Inicio del curso 1957. Por primera vez, el instituto más prestigioso de Arkansas abre sus puertas a estudiantes negros. Nueve se embarcarán en esta aventura. Frente a dos mil quinientos estudiantes blancos, dispuestos a todo para impedirlo. Una historia inspirada en hechos reales.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto BLANCO 841 HEU.



Luna.

Texto: Antonio Rubio. Ilustraciones: Óscar Villán.

Kalandraka, 2005.

Primeros lectores.

Poema visual recitable, a base de dibujos rimados y ritmados. La luna y el sol, tan lejanos y próximos, tejen versos y estribillos desde el cielo hasta estas páginas de cartón.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto
AMARILLO POESÍA RUB.





La casa del reloj en la pared.

Autor: John Bellairs. Alfaguara, 2018.

A partir de 9 años.

Después de la muerte de sus padres, Lewis debe irse a vivir a la mansión de su excéntrico tío Jonathan. Pronto descubre que su tío y su vecina, la señora Zimmermann, no solo son un poco extraños, sino que ambos son magos. Pero, ¿qué es ese inquietante tic-tac que resuena en la casa? ¿Qué peligros se esconden dentro de las paredes de la mansión?

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena BLANCO 846 BEL.



Los hombres prehistóricos.

Autor: Jean-Baptiste de Panafieu. Ilustrador: Guillaume Plantevin. SM, 2018.

A partir de 6 años.

¿Qué aspecto tenían los hombres prehistóricos? ¿Cómo encendía fuego el hombre de Neandertal? ¿De qué se alimentaban los cromañones? ¿Por qué pintaban en las cuevas? Los hombres prehistóricos inventaron herramientas, mejoraron sus técnicas de caza, aprendieron a hacer fuego, colonizaron el mundo y construyeron los primeros poblados. Con este libro interactivo aprenderás sobre los orígenes de nuestra especie, y cómo fue evolucionando a lo largo de la Prehistoria.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena AZUL 90 PAN.



Cocorico.

Autor: Marisa Núñez. Ilustradora: Helga Bansch. OQO, 2019.

A partir de 3 años.

Cocorico es un pollito que vive feliz con su madre. Un día, Mamá Gallina va a hacer un bizcocho y el pollito se ofrece a buscar leña para encender el horno. Cuando está en plena faena, aparece un gato enorme y malvado que lo quiere comer; pero Cocorico consigue salvar su vida prometiéndole la mitad de la merienda. Pasado el peligro, el glotón de Cocorico olvida el trato y se come el bizcocho entero.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena
AMARILLO CUENTOS NUÑ.



DISCOS /DVD



Conociendo a Julia.

Dirección, István Szabó.

Con Annette Bening y Jeremy Irons.

Filmax Home Video, 2005.

Julia es una gran actriz que, en un momento crucial de su vida, debe definir su personaje dentro y fuera del escenario. Todo cambia con la entrada en escena de Tom Fennell, un joven que afirma ser su mayor admirador. Su ardor es irresistible para Julia, que piensa que un romance será el mejor antídoto para su crisis de edad.

Globo de Oro 2004 a la Mejor actriz para Annette Bening.

National Board of Review 2004 a la Mejor actriz.

Basada en la novela Teatro, de W. Somerset Maugham.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto CINE DRAMÁTICO SZA.



Quidam.

Cirque Du Soleil. Tristar Home Video, 1999.

Grabación de la *performance* en directo en Amsterdam.

Quidam: podría ser cualquiera, nadie. Alguien que viene, que va, que vive en nuestra sociedad anónima. Un miembro de la multitud, uno de la mayoría silenciosa. El que grita, canta y sueña dentro de nosotros. La que clama es Zoë, una joven que se enfurece porque, para ella, la vida ha perdido todo significado.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto
CINE TEATRO CIR Quidam.



Amor bajo el espino blanco.

Dirigida por: Zhang Yimou (2012). Cameo, 2012.

Para todos los públicos.

Jing, una colegiala ingenua de la ciudad, debe trasladarse a un remoto pueblo en la montaña para su “reeducación” durante la Revolución Cultural. Su padre ha sido encarcelado por ir contra el régimen. El futuro de la familia depende del buen comportamiento de Jing ante las autoridades. Pero su prudente existencia se ve trastocada cuando se enamora de Sun, el encantador hijo de un militar de élite. Un romance socialmente impensable y peligroso, apasionado y secreto. Su vida nunca volverá a ser la misma.

➔ Biblioteca del CMI de L’Arena CINE DRAMATICO YIM.



45 años.

Dirigida por: Andrew Haigh (2015).

Cameo, 2016.

Para mayores de 7 años.

Solo falta una semana para que Kate y Geoff Mercer celebren el 45 aniversario de su boda. Tienen pensado dar una fiesta y los preparativos van viento en popa. Entonces, Geoff recibe una carta comunicándole que ha sido descubierto el cuerpo de su primer amor, congelado e intacto, en un glaciar de los Alpes suizos. Cinco días después, cuando llega el día de la fiesta, puede que ya no quede nada que celebrar.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE DRAMATICO HAI.



Agua.

Dirigida por: Deepa Mehta (2005).

Cameo, 2006.

Para mayores de 13 años.

La India colonial, 1938, en pleno movimiento de emancipación liderado por Mahatma Gandhi. Según las creencias hindúes, cuando una mujer se casa, se convierte en la mitad del hombre. Si él muere, la mitad de la esposa ha muerto. Los libros sagrados dicen que una viuda tiene tres opciones: casarse con el hermano más joven de su marido, arder con su marido o llevar una vida de abnegación. Chuyia es casada con 8 años con un moribundo que fallece esa misma noche y su destino es el ingreso en un ashram para viudas donde deberá pasar el resto de su vida.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE AUTOR MEH.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



MEDIATECA

Cuaderno de bit-ácora.

Este mes es para... *Deportes de nieve.*



Infonieve.es

Información sobre el estado de las estaciones y las previsiones meteorológicas.

<https://www.infonieve.es/>



Skiinfo.es

Skiinfo ofrece los partes de nieve, webcams, comentarios y en general toda la información de más de 2.000 estaciones de esquí de todo el mundo.

<https://www.skiinfo.es>



Nevasport.com

Esquí, nieve y montaña, para los amantes de la nieve y la montaña. Noticias de actualidad.

<https://www.nevasport.com/>



EXPOSICIONES



Hasta el 3 de enero.
Sala de exposiciones del CMI El Coto.

Colectivo Arte-Parque.

Arte-Parque nuevamente hace una presentación de pinturas que, empleando estilos muy diferentes y abarcando temáticas distintas, tiene en común agrupar a un colectivo de personas que comparten y desarrollan sus experiencias en un entorno de trabajo distendido, pero con afán de superación y aprendizaje.



Del 8 al 29 de enero.
Sala de exposiciones del CMI L'Arena.

URBANO CORTINA, pintor de la montaña asturiana.

Exposición de la obra de Urbano Cortina (Gijón 1934-1993), pintor autodidacta que a través de la observación de los grandes maestros en las mejores pinacotecas del mundo adquiere un estilo propio, con un empaste de colores y tratamiento de veladuras originales, especialmente reconocibles en sus paisajes de montaña.

Charla de presentación el 22 de enero, a las 19:00 horas.



Del 15 de enero al 5 de febrero.
Sala de exposiciones del CMI El Coto.

Escuela de Arte Alarde.

Aquamarina.

El mar forma parte de nosotros desde que nacemos, es nuestro principio de vida, esa conexión con la belleza que nos fascina y nos relaja. Pero que también esconde misterios y un gran poder que representa la libertad, un privilegio que nunca podemos perder.

Es esa mágica influencia por el mar la que nos ha llevado a realizar esta exposición en barro. El grupo del taller de Cerámica de la Escuela de Arte Alarde desde su diversidad os invita a sumergiros a través del arte en este inmenso escenario.

EXPOCUENTO.

El Regalo.

El señor y la señora Buenospadres se sentaron en el sillón "de pensar". Solo se sentaban allí cuando debían de pensar algo muy importante. Y el cumpleaños de su hijo era algo importantísimo. Tenían que elegir un regalo, pero no se les ocurría nada. Miguelito les dará pistas para saber qué es lo que de verdad quiere; que, en realidad, es lo que todos los niños y niñas desean.

Autora: Gabriela Keselman.

Ilustrador: Pep Monserrat.

Editorial: La Galera.

A partir de 3 años.



Biblioteca del CMI de El Coto.



AGENDA
DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



VIDEOPROYECCIONES

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo).

CICLO DE CINE “MUJERES EN EL CINE”.

Alianza francesa de Gijón.



Miércoles 15,
19:00 horas.
Salón de actos
CMI de L'Arena.

LA BELLE ET LA BELLE.

Francia, 2018. Duración: 1 h 37 min.

Sophie Fillières.

Reparto: Sandrine Kiberlain, Agathe Bonitzer, Melvil Poupaud.

Idioma: Francés. Subtítulos en español.

Margaux, 20 años, conoce a Margaux, 45 años. Todo las une. Resulta que son la misma persona a dos edades diferentes en sus vidas. Una vez terminado el shock, las dos mujeres se conocen (de nuevo), lo que tiene ventajas como grandes desventajas. Una hermosa alegoría de la introspección.

CINEFORUM GESTO.

CICLO ¡¡¡VAMOS AL CINPORT!!!

Dedicado a la cinematografía de Portugal.

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

ALICE.

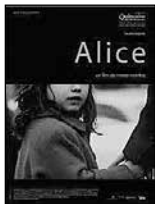
Portugal 2005. Duración: 102 min.

Dirección: Marco Martins.

Intérpretes: Nuno Lopes, Beatriz Batarda, Miguel Guilherme, Ana Bustorff, Laura Soveral...

Versión original con subtítulos en español.

Alicia, una niña de dos años, desaparece misteriosamente de una guardería. Mario se propone la búsqueda de su hija. Su método es muy meticuloso: tanto que para no perder ninguna oportunidad de seguir el rastro de la niña, sistemáticamente estudia y proyecta los vídeos grabados por las cámaras de seguridad situadas alrededor de la ciudad. Cientos de caras de niños son filmadas, fotografiadas, ampliadas y colgadas en la pared de Mario, a la espera de que la cara de Alice aparezca... (FILMAFFINITY).



Martes 14,
19:00 horas.
Salón de actos
CMI L'Arena.



Martes 21,
19:00 horas.
Salón de actos
CMI L'Arena.

TABÚ.

Portugal 2012. Duración: 118 min.

Dirección: Miguel Gómez.

Intérpretes: Teresa Madruga, Laura Soveral, Ana Moreira, Carloto Cotta, Henrique Espírito Santo, Isabel Muñoz Cardoso, Ivo Müller, Manuel Mesquita.

Versión original con subtítulos en español.

Las protagonistas son una vieja y temperamental señora, su criada de Cabo Verde y una vecina entregada a causas sociales. Tras la muerte de la primera, las otras dos se enteran de un episodio de su pasado: una historia de amor, crimen y aventuras ambientada en África (FILMAFFINITY).



Martes 28,
19:00 horas.
Salón de actos
CMI L'Arena.

LA JAULA DORADA.

Francia 2013. Duración: 90 min.

Dirección: Rubén Alves.

Intérpretes: Rita Blanco, Joaquim de Almeida, Roland Giraud, Chantal Lauby, Barbara Cabrita, Lannick Gautry, Maria Vieira, Jacqueline Corado, Jean-Pierre Martins

María y José Ribeiro viven desde hace treinta años en una pequeña portería en un buen barrio parisino. Esta pareja de inmigrantes portugueses son queridos en el barrio entero y, cuando surge la posibilidad de volver a Portugal, nadie quiere dejarlos marchar. Pero ¿qué quieren ellos? (FILMAFFINITY).



TEATRO Y MÚSICA

Acceso libre y gratuito hasta completar aforo.

TEATRO.

SPORTING 1978, Carlos Alba “Cellero”.

Temporada 1978/79, en plena Transición y na metá d'una güelgona nel sector de la construcción, el Sporting pue quedar campeón de Lliga. Cellero y los sos collacios viaxen a Madrid pa ver el partíu decisivu, pero les motivaciones pa dir a la capital nun son les mesmes pa toos. Naquellos tiempos del destape, Manolín suaña cola lliberación sexual y con “tirase al verde”, dalgo que va conseguir de la manera mas chocante ya inesperada. Monólogu cómicu n'asturiano del alter ego de Carlos Alba.



Jueves 9,
19:30 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.

MÚSICA.

ARTE EN EL BARRIO:

Concierto de Moriarty

Moriarty nace en el año 2016, tras la disolución del grupo Mac End Rose. Dos componentes, Rafa García a la guitarra y coros, y David G. Montenegro como vocalista y percusionista, ambos con mucha música y otros grupos a sus espaldas, crean este proyecto con el objetivo de conquistar, musicalmente hablando, a todos los públicos con su animado directo.

Juntos forman Moriarty; aunque con nombre de villano, todas sus actuaciones acaban con final feliz.



Jueves 30,
19.30 horas.
Salón de actos del
CMI L'Arena.

CANTANDO CON LA CORAL AMANECER.

La Coral Amanecer, con sede en el barrio de El Coto, ofrecerá su ensayo habitual abierto al público.



Lunes, 27,
19:00 horas.
Salón de actos del
CMI de El Coto.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



Viernes, 3,
13:00 horas.
Salón de actos del
CMI El Coto.

FESTIVAL INTERNACIONAL IX SEMANA DE LA MAGIA.

Mago Patxi.

Este mago se enfunda en un personaje alocado, disparatado y con mucha energía. Su espectáculo está diseñado para todos los públicos, capaz de sacar una sonrisa al más pequeño y sorprender al más grande. Con un pre-show que no deja indiferente a nadie y con un poder de convocatoria impresionante.



CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS.



Lunes 20,
19:00 horas.
Salón de actos del
CMI de L'Arena.

CHARLAS.

Organiza: Asociación Ayuda Entre Mayores (AEMA).

Ponente: Dr. Julián González Sarasúa (Presidente de AEMA)

Ancianidad y aislamiento: solidaridad contra la soledad.

Una encuesta sobre cómo perciben la realidad y el futuro los asturianos mayores de 55 años.

En esta encuesta realizada a 576 personas se recoge qué piensan los asturianos sobre su estado actual, qué les puede traer el futuro y cómo viven.



Viernes 17,
20:00 horas.
Salón de actos del
CMI El Coto.

CONFERENCIA DE LA SOCIEDAD ASTRONÓMICA ASTURIANA OMEGA.

La búsqueda de exoplanetas en la Universidad de Oviedo.

Impartida por Enrique Díez Alonso. Doctor en Astrofísica.

Departamento de Explotación y Prospección de Minas.



Miércoles 22 y 29
19:00 horas.
CMI de L'Arena.

TELÉFONO DE LA ESPERANZA EN ASTURIAS.

Taller "El Misterio Personal".

Imparte: Daniel Eichelbaum Sánchez.

Se requiere inscripción previa: Tf. 985 225 540.

www.telefonoasturias.org



CURSOS DE LA UNIVERSIDAD POPULAR.

Se ofertan en el Distrito Este un total de 18 cursos repartidos entre el Centro Municipal Integrado de L'Arena, Centro Municipal Integrado de El Coto y la Agencia Local de Promoción Económica y Empleo: informática e internet; lenguas y literatura; naturaleza, agricultura y medio ambiente; fotografía y video; salud, psicología y prevención; ciencia; dibujo y pintura.

Novedades destacadas: *mitología clásica: la humanidad de los dioses; mariposas, abejas, escarabajos y otros insectos y meteorología para principiantes.*

Matrícula: desde el 21 de enero al 7 de febrero a partir de las 9:00 horas, en función del centro en el que se imparta el curso.

Inscripción con tarjeta ciudadana y, salvo en las oficinas, el número PIN.

Pagos: los pagos en los cajeros se pueden hacer en metálico o con tarjeta bancaria. Posibilidad de bonificación para un curso.

Más información: en oficinas de atención ciudadana, red de cajeros ciudadanos, internet (<http://up.gijon.es>) y en la app *igijon*

CURSOS.

Centro Municipal Integrado de El Coto.

- Dispositivos móviles android: iniciación (30 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Fotografiar con dispositivos móviles (4 horas). Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 14/2/20.
- Manejo sencillo de la cámara digital (4 horas). Viernes de 17:00 a 21:00 horas. Inicio: 28/2/20.
- Español para extranjeros: medio (30 horas). Lunes y miércoles de 9:30 a 11:30 horas. Inicio: 12/2/20.



- Taller de iniciación a la escritura (30 horas). Lunes y miércoles de 12:00 a 13:30 horas. Inicio: 12/2/20.
- Técnicas de concentración y atención plena: mindfulness (30 horas). Lunes y miércoles de 10:00 a 12:00 horas. Inicio: 12/2/20.

Centro Municipal Integrado de L'Arena.

- Iniciación a la informática y navegación por internet (50 horas). Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Iniciación a la informática y navegación por internet (50 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Fotografía: trabajando con la luz (20 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 18/2/20.
- Mitología clásica: la humanidad de los dioses (30 horas). Martes y jueves de 17:00 a 18:30 horas. Inicio: 13/2/20.
- Poesía, creación y recreación (30 horas). Jueves de 19:00 a 21:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Mariposas, abejas, escarabajos y otros insectos (30 horas). Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 16/3/20.
- Meteorología para principiantes (20 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Taller de dibujo: el retrato (56 horas). Martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Diferentes técnicas y materiales de dibujo (56 horas). Martes y jueves de 19:30 a 21:30 horas. Inicio: 13/2/20.
- Taller de entrenamiento de las habilidades sociales (30 horas). Martes y jueves de 10:00 a 12:00 horas. Inicio: 13/2/20.
- Claves para detectar noticias falsas, bulos y burbujas informativas (4 horas). Martes y miércoles de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 14/04/20.



Agencia Local de Promoción Económica y Empleo.

- Taller de guiones para cine o televisión (30 horas) martes y jueves de 17:00 a 19:00 horas. Inicio: 27/2/2.

IDIOMAS EN COMPAÑÍA.

Los grupos se reúnen para practicar idiomas en compañía conversando en diferentes idiomas, una vez a la semana durante hora y media. Disponemos de material de apoyo.

- **CMI El Coto:** Alemán medio, martes a las 15:30 horas; inglés avanzado, miércoles a las 10:00 horas; inglés medio, miércoles a las 16:00 horas.
- **CMI de L'Arena:** Inglés medio, jueves a las 17:00 horas; inglés avanzado, viernes a las 11:00 horas.

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet.



INSCRIPCIONES



SALAS DE ESTUDIO



Sala de estudio del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Abierta ininterrumpidamente 24 horas al día todo el año. Festivos incluidos.

Sala de estudio en grupo del Centro Municipal Integrado de El Coto.

(De 2 a 6 personas). De lunes a viernes entre las 9:00 y las 21:00 horas.

Biblioteca Centro Municipal Integrado de L'Arena.

De lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas.

Apertura extraordinaria 24 horas para estudio de la biblioteca del CMI de L'Arena: durante los fines de semana hasta el 26 de enero.

Cerrada: 1 de enero.

Abierta: 6 de enero.



ENTIDADES Y ASOCIACIONES

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO.

Asociación de Vecinos de El Coto-Ceaes-Viesques. Yoga, bailes de salón.

Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso.
Taichí, expresión corporal, baile.

Asociación Grupo Filatélico El Texu.
Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

Coral Amanecer.
Último lunes de cada mes a las 19:00 horas.

FAMANON (Familias anónimas).
Los viernes a las 18:00 horas.

CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA.

Asociación de Vecinos de La Arena.
Club de Lenguas. Reuniones según programación.
Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.

Escuela Comunitaria de Salud. A Pie de Barrio.
Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

Asociación de Amigos de la Radio Audión.
Reuniones y talleres los viernes a las 18:00 horas.

Asociación Unidos por el Arte.
Reuniones los viernes a las 19:30 horas.

Grupo Fotográfico Zona 5. Tertulias fotográficas
los jueves cada 15 días a las 19:00 horas.

Grupo Poético Encadenados. Tertulias literarias.
Segundo jueves de cada mes a las 19:30 horas.

Asociación Literaria La Arena.
Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

Asociación de Pensionistas de Asturias.
Los jueves de 11:00 a 13:00 horas.

Asociación Artearena.
Los viernes de 17:00 a 19:00 horas.

Acuarelastur. Los lunes a las 17:00 horas y viernes de
18:00 a 20:00 horas.



ASOPEVE Asturias (Pensionistas Venezolanos).

Los miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

Fundación Sara López Falcón.

Taller de duelo por pérdida de hijos.

Los lunes a las 19:00 horas.

Abierto Hasta el Amanecer.

Según calendario de programación.



SERVICIOS SOCIALES

PRESTACIONES
A LO LARGO DE
TODO EL AÑO

Dirigidas a la atención a la mujer y la infancia, a la integración y atención de colectivos desfavorecidos y a la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad.

Teléfonos de cita previa:

985 181 740 (CMI de El Coto) y

985 181 691 (CMI de L'Arena).

Horarios de atención en ambos Centros:

de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y martes de 15:30 a 17:00 horas.

- **Prestaciones dirigidas a la atención a la mujer y la infancia:** Ayudas a mujeres con cargas familiares no compartidas y becas de atención temprana.
- **Prestaciones dirigidas a la integración y atención de colectivos desfavorecidos:** Salario Social Básico, Ayudas Municipales de Emergencia Social y de apoyo a la Integración, Tarifa reducida o gratuita del autobús urbano.
- **Prestaciones para la atención de personas mayores y/o personas con discapacidad:** Servicio de Ayuda a Domicilio, Servicio de Teleasistencia, Centros ocupacionales, Residencias, Apartamentos o Estancias temporales del Principado para personas mayores, Alojamiento o Estancias temporales para personas con discapacidades, Información y recepción de solicitudes de la Ley 39/2006, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas. Situación Dependencia.



SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE DROGAS, JUEGO Y OTROS COMPORTAMIENTOS CON POTENCIAL DE ABUSO DEL DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES DE LA FMSS.

Dirigido a personas con algún tipo de conducta adictiva, sus familias y las personas de su entorno, a instituciones públicas, privadas y a la ciudadanía en general.

- Información y orientación individualizada, gratuita, anónima y confidencial.
- Acciones formativas y documentación.

Atención presencial los jueves de 9:00 a 14:00 horas, en la Avenida de Moreda, nº 11 (Natahoyo)

Cita: Teléfonos 985 182 838/ 985 182 829

E-mail: siod@gijon.es



CAMINANDO POR LA VIDA.

Rutas mes de ENERO (dificultad baja).

1. COSTA GIJONESA (distancia 9,3 km.).

Martes, 21 de enero, de 10:00 a 13:00 horas.

Recorrido: Plaza Mayor, Puerto Deportivo, Elogio, Playa San Lorenzo, Madre del Emigrante, Escalerona.

2. GIJÓN ORIGEN Y TURÍSTICO (distancia 8,8 km.).

Jueves, 30 de enero, de 10:00 a 13:00 horas.

Recorrido: Parque Isabel La Católica, Plaza San Lorenzo, Plaza Mayor, Las Letronas, Acuario, L'Arbeyal, Parque Moreda, Museo Ferrocarril, Plaza Mayor.

Inicio: Parque Isabel la Católica, Entrada Avda. Castilla. 10:00 horas.

Final: Plaza Mayor. 13:00 horas.

Programa gratuito.

INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o internet, desde la semana anterior a la fecha de la ruta. Imprescindible la tarjeta ciudadana.



AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO

HORARIO GENERAL DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas: de lunes
a viernes de 9:00 a
14:00 horas.

T 985 181 555

La Agencia Local de Empleo, con entrada por el nº 27 de la calle Avelino González Mallada, ofrece un servicio integral de orientación laboral y profesional para la búsqueda de empleo. Cuenta con una Agencia de Colocación propia, dispone de equipos de acceso libre para la búsqueda de empleo por Internet y también ofrece formación, planes de empleo y escuelas taller, entre otros proyectos.

ACCIONES FORMATIVAS ESPACIO TIC DE ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO.

- Alfabetización Digital: utilización del ordenador y del correo electrónico. Actualización del Currículum y envío vía mail.
- Búsqueda de Empleo en Internet: buscar empleo por Internet; portales de empleo; bolsas de empleo y autocandidatura; sesión práctica de Infojobs; trámites e-Administración

Pida cita en: teléfono: 985 181 557.

Correo: orientacion.empleo@gijon.es



ESCUELA DE SEGUNDA OPORTUNIDAD.

Recurso de transición dirigido a favorecer la inserción formativa, laboral y social de jóvenes de entre 14 a 25 años en situación de vulnerabilidad mediante la organización de itinerarios individualizados y la coordinación con los recursos existentes en el municipio.

Se continúa con el ritmo de trabajo habitual durante el curso escolar: prevención de abandono las tardes y compensación educativa las mañanas.

Teléfonos: 985 181 799 / 98

Correo electrónico:

escuelassegundaoportunidad.alpee@gijon.es





AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



PROYECTO 11x12, CURSO ESCOLAR 2019/2020.

Período de inscripción abierto, en horario de tardes, una vez finalizado el horario de clases. Atención desde la finalización del comedor hasta las 18:30 horas. Supervisión del juego libre, organización de tiempos y espacios para la realización de las tareas escolares y servicio de catering de merienda para aquellas familias que así lo demanden.

Teléfonos: 985 181 567 / 985 181 569.

Correo electrónico:

secretariatecnica.alpee@gijon.es



CONVOCATORIAS

• Agencia de Activación Juvenil 2020, 1ª edición.

Todas las personas jóvenes empadronadas en Gijón, menores de 30 años, y que no se encuentren desempeñando un puesto de trabajo o cursando formación, pueden presentar su solicitud para participar en esta nueva edición de la Agencia de Activación Juvenil.

Del 7 de enero al 7 de febrero, ambos inclusive.

Teléfono: 985 185 557.

Correo electrónico:

agenciadeactivacion@gijon.es



OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

ATENCIÓN AL
PÚBLICO
CMI DE L'ARENA

Mañanas:
de lunes a viernes
de 9:00 a 14:00
horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de L'Areña y cuenta con los siguientes servicios: centro asesor de la mujer, punto de información, centro de documentación, Casa de Encuentro de las Mujeres, cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.

Para asesoramiento jurídico o laboral es necesario concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



RESUMEN DE ACTIVIDADES

Viernes 3,
13:00 horas.

CMI El Coto. Festival Internacional IX Semana Mágica. *Mago Patxi.*

Jueves 9,
19:30 horas.

CMI El Coto. Teatro. Carlos Alba "Cellero". *Sporting 1978.*

Martes 14,
19:00 horas.

CMI L'Arena. Cineforum Gesto. *Alice.*

Miércoles 15,
19:00 horas.

CMI L'Arena. Alianza francesa. *La belle et la belle.*

Viernes 17,
20:00 horas.

CMI El Coto. Conferencia SAA Omega. *La búsqueda de exoplanetas en la Universidad de Oviedo.*

Lunes 20,
19:00 horas.

CMI L'Arena. Charla AEMA. *Ancianidad y aislamiento: solidaridad contra la soledad.*

Martes 21,
19:00 horas.

CMI L'Arena. Cineforum Gesto. *Tabú.*

Miércoles 22,
19:00 horas.

CMI L'Arena.
Charla sobre la obra de Urbano Cortina.

Miércoles 22 y 29,
19:00 horas.

CMI L'Arena. Taller del Teléfono de la Esperanza. *"El misterio personal"*.

Lunes 27,
19:00 horas.

CMI El Coto. Coral Amanecer.

Martes 28,
19:00 horas.

CMI L'Arena. Cineforum Gesto. *La jaula dorada.*

Jueves 30,
19:30 horas.

CMI L'Arena. Concierto *Moriarty.*

Idiomas en Compañía, según programación.

Hasta el 26 de enero.

Apertura extraordinaria por estudio.
Biblioteca CMI L'Arena.



AGENDA DISTRITO ESTE

ENERO 2020
N.º 140



INSCRIPCIONES.

Cursos de natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores.

Del 20 al 27 de enero, ambos inclusive

Inicio matrícula cursos Universidad Popular.

Desde el 21 de enero.

Caminado por la vida.

Desde la semana anterior a la fecha de la ruta.

IX Certamen de cuentos sobre medio ambiente.

Hasta el 16 de marzo.

CONECTA GIJÓN (Paseo de Begoña).

Servicio de atención a visitantes:
hasta el 5 de enero.

EXPOSICIONES.

SALA DE EXPOSICIONES CMI de EL COTO.

Colectivo Arte-Parque.

Hasta el 3 de enero.

Escuela de Arte Alarde.

Del 15 de enero al 5 de febrero.

BIBLIOTECA CMI EI COTO.

Expocuento. *El regalo.*

Exposición bibliográfica. *Va de bibliotecas.*

Todo el mes.

SALA DE EXPOSICIONES CMI L'ARENA.

Urbano Cortina.

Del 8 al 29 de enero.

www.gijon.es

Distrito
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL
LA ARENA

CMI EL COTO. Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón
T 985 181 701 | F 985 132 299

cmicoto@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

CMI L'ARENA. Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

cmiarena@gijon.es

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas